



PUUMALAN LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN PALVELUT

Sinulla on luettavana lyhyt esite Puumalan kunnassa tarjolla olevista lasten, nuorten ja perheiden palveluista.

Sisällys

1. PERHENEUVO	2
2. KOHTAAMISPAIKAT	3
3. VARHAISKASVATUS.....	3
4. OPETUSPALVELUT.....	3
5. NUORISOPALVELUT	4
6. LIIKUNTAPALVELUT	5
7. SOSIAALIPALVELUT	5
8. TERVEYSPALVELUT.....	6
9. SOSIAALI- JA KRIISIPÄIVYSTYS 24/7	8
10. PUUMALAN 4H-yhdistys.....	9
11. MLL Puumalan yhdistys	9
12. SEURAKUNTA.....	9
13. ILMIANNA ARJEN KOHTAAJA!.....	10

1. PERHENEUVO



Kunnassamme toimii perheneuvoverkosto. Perheneuvo on ohjausta ja neuvontaa lapsiperheille. Olemme käytettävissä silloin, kun haluat keskustella elämäntilanteestasi, kysyä neuvoa tai vaihtoehtoja asiointiin ja arjen kysymyksiin liittyen, kun tarvitset jotain tukea tai palvelua tai joku asia askarruttaa sinua.

Perheneuvossa on lasten, nuorten ja perheiden kanssa työskenteleviä ammattilaisia sekä nuorten edustajat. Tarvittaessa ohjaamme/etsimme oikean palvelun perheellenne.

Voit siis soittaa jäsenille (alla puhelinnumerot) tai käyttää yhteydenottolomaketta (alla tiedot lomakkeesta).

Puumalan perheneuvoverkoston jäsenet:

palvelujohtaja, 050 342 5037
 vapaa-aikasihteeri, 050 375 8569
 etsivä nuorisotyöntekijä, 050 432 1643
 peruskoulun rehtori, 050 409 7506
 päiväkodin johtaja, 050 466 5071
 sosiaaliohjaaja, 050 599 9070
 terveydenhoitaja, 044 794 5524
 seurakunnan lastenohjaaja, 050 401 9565
 4H-yhdistys, toiminnanjohtaja, 050 092 9365
 MLL:n Puumalan yhdistys, 040 736 9690
 nuorisovaltuuston 2 edustajaa

Lisätietoa perheneuvosta: Etelä-Savon perheneuvoverkosto <https://lapeetelasavo.com>

Yhteydenottolomake

Kunnan kotisivuilla, www.puumala.fi/perheneuvo, olevalla lomakkeella tavoitat perheneuvolaisen, joka huolehtii, että saat yhteyden oikeaan tahoon ja asiiasi etenee. Vastamme sinulle kolmen (3) arkipäivän sisällä yhteydenotostasi. Häätapauksissa soita aina 112.

Emme kirjaa henkilötietoja perheneuvotyöstä eikä tietojasi luovuteta ulkopuolisille eikä säilytetä sen jälkeen, kun yhteys sinun ja asiaasi hoitavan tahon välille on muodostettu.

2. KOHTAAMISPAIKAT

Puumalan kunnan lasten ja perheiden kohtaamispaikkoja ovat

- Minitalon toimintatilat urheiluhallin kahviossa (Vanha Puumalantie 4 C)
- Puumalan päiväkoti (Kappalaisenkuja 5)
- Koululaisten aamu- ja iltapäivätoiminta (Kappalaisenkuja 5)
- Puumalan seurakunta (Kirkkotie 1)
- Seurakunnan, kunnan ja järjestöjen kerhot ja tapahtumat
- Kylätupa (Kunnantalon alakerta, Keskustie 14).

Puumalan kunnan nuorten kohtaamispaikkana on nuorisotalo (Harjutie 9).

3. VARHAISKASVATUS

Vastuhenkilö: palvelujohtaja, 050 342 5037

Varhaiskasvatusta annetaan Puumalan päiväkodissa ja yhden perhepäivähoitajan kotona Hurissalossa.

Päiväkoti: päiväkodin johtaja, puh. 050 466 5071, sähköposti: paivakoti@puumala.fi

Päiväkoti on avoinna klo 6.30 – 17.00. Lisäksi päiväkoti tarjoaa laajennettua varhaiskasvatusta huoltajien työn tai opiskelun vuoksi ennen klo 6.30 ja klo 17.00 jälkeen sekä viikonloppuisin.

Kotihoidontuen kuntalisä: palvelujohtaja, 050 342 5037

Lisätietoa: http://www.puumala.fi/varhaiskasvatus_ja_opetus/varhaiskasvatus

4. OPETUSPALVELUT

Vastuhenkilö: peruskoulun rehtori, 050 409 7506

Opetuspalvelut tarjoaa esiopetusta, perusopetusta, kerhotoimintaa, koululaisten aamu- ja iltapäivätoimintaa sekä ostaa taiteen perusopetusta musiikissa ja tanssissa.

Esiopetus

Järjestetään Puumalan yhtenäiskoulussa esiopetusryhmässä, Kappalaisenkuja 5, 52200 Puumala.

Esiopetustila: 040 823 0462

Esiopettaja, 050 367 1592

Perusopetus

Järjestetään Puumalan yhtenäiskoulussa, Kirkkotie 3 B, 52200 Puumala

rehtori, 050 409 7506

vararehtori, 040 823 0460

Aamu- ja iltapäivätoiminta

Vastuhenkilö: esiopettaja, 050 367 1592

ma-pe klo 7.00-9.00 ja klo 13.00-16.30

Taiteen perusopetus:

Vastuhenkilö: peruskoulun rehtori, 050 409 7506

Lisätietoa: <http://puumala.fi/varhaiskasvatus-ja-koulutus/esiopetus-ja-yhtenaiskoulu/>

5. NUORISOPALVELUT

Vastuhenkilö: vapaa-aikasihteeri, 050 375 8569

Lisätietoja: Po1nt - Nuorten portaali www.Po1nt.fi

- kerhotoimintaa lapsille ja nuorille
- nuorisovaltuusto
- kansainvälistä nuorisotyötä

Nuorisotalo, Harjutie 9, Puumala

- Avointen ovien toimintaa nuorisotalolla
- teemailtoja
- muita tapahtumia
- vuokrataan myös järjestöjen ja yhdistysten käyttöön, perhejuhliin ja kaupallisiin tilaisuuksiin

Minitalotoiminta, 3-6 lk:lle, Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C**Nuorten tieto- ja neuvontapalvelut Po1nt** (www.po1nt.fi)

Po1ntista löytyy tapahtumia ja juttuja, kysymyksiäkin saa esittää ja etsiä tietoa mieltä askarruttaviin asioihin.

Po1nt on Chat (yli 13-vuotiaille)

Maanantaista torstaihin klo 16-18 ja perjantaisin klo 20-22.

Pohdituttaako jokin asia? Kaipaako kuuntelijaa tai keskusteluseuraa? Tule juttelemaan nuorisotyöntekijän kanssa! Chat on auki myös huoltajille: onko jotain mitä haluaisit kysyä henkilöiltä, jotka tekevät työtään nuorten parissa?

<https://po1nt.fi/fi/laksytuki-chat/>

Po1nt läksytuki (yläkoululaisille)

Tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin kello 15.00-18.00.

Tökkiikö läksyjenteko? Tuntuuko, että tarvitset tsemppausta tai apua kokeisiin lukemista varten?

Tarvitsetko jonkun kyselemään sanakokeen sanoja? Painaako jokin muu asia mieltä läksyihin liittyen?

<https://po1nt.fi/fi/laksytuki-chat/>

Avustukset

- Nuorisotoimintaan voi saada taloudellista tukea.

Etsivä nuorisotyö, 050 432 1643, etsivanuorisoty@puumala.fi

Etsivä nuorisotyö on vapaaehtoisuuteen ja luottamuksellisuuteen perustuvaa nuorisotyötä, joka pyrkii auttamaan ja tukemaan 13 – 29 – vuotiaita nuoria eri elämäntilanteissa. Työtä tehdään nuoren omien toiveiden ja tarpeiden mukaisesti yhdessä nuorta tukevien verkostojen kanssa.

Nuoren yhteystiedot välitetään etsivän nuorisotyöntekijälle, jos hän ei sijoitu peruskoulun jälkeen jatko-opintoihin, hän keskeyttää toisen asteen opinnot tai hän keskeyttää tai saa vapautuksen varusmies- tai siviilipalveluksesta

Työntekijä ottaa yhteyttä nuoriin, jotka on ilmoitettu nuorisolain puitteissa. Tuen vastaanottaminen on kuitenkin nuorelle vapaaehtoista.

Lisätietoa: <http://www.puumala.fi/vapaa-aika/nuoriso>

6. LIIKUNTAPALVELUT

Toiminnan vastuhenkilö: vapaa-aikasihteeri, 050 375 8569

Liikunta-alueiden ja kiinteistöjen vastuhenkilöt: teknisten palvelujen työnjohtaja, 050 068 2666 ja tekninen johtaja, 050 065 4590.

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

- Urheiluhallilla on käytössä **kuntosali ja liikuntasali**

Tiedot **lapsille ja nuorille suunnattu liikuntatoiminta:** Po1nt: www.po1nt.fi.

Lisätietoa: <http://www.puumala.fi/vapaa-aika/liikunta>

7. SOSIAALIPALVELUT

Puumalan sosiaalipalvelut järjestää Etelä-Savon sosiaali- ja terveystieteiden kuntayhtymä, ESSOTE, <https://www.essote.fi/>
<https://www.essote.fi/palvelut-paikkakunnittain/>

Ilmoita huolesta

Essoten alueella on käytössä sähköinen Huoli-ilmoitus, jonka kautta voit ilmoittaa, jos tunnet tarvitsevasi tukea lapsen kasvatuksessa tai hoidossa tai perheen vanhemmilla on parisuhdeongelmia.

Voit kertoa ammattilaisille, jos olet kohdannut (henkistä tai fyysistä) väkivaltaa läheistesi tekemänä tai elät tilanteessa, jossa väkivalta on läsnä.

<https://www.essote.fi/asiakkaalle/palvelut/vanhus-ja-vammaispalvelut/ilmoita-huolesta/>

- ➔ Kerro huolesi meille (lapset, perheet)
- ➔ Lähisuhdeväkivalta

Puumalan sosiaalipalvelut

Niementie 23, 52200 Puumala, vastaanotto ajanvarauksella.

Johtava sosiaalityöntekijä, palveluesimies puh. 040 359 6887

Sosiaalityöntekijä, puh. 050 340 3873

Sosiaaliohjaaja, puh. 050 599 9070

Lapsiperheiden kotipalvelu

Perhepalveluohjaaja, 044 794 5166

Asumiseen, hoitoon ja huolenpitoon, toimintakyvyn ylläpitoon, lasten hoitoon ja kasvatukseen, asiointiin sekä muihin jokapäiväiseen elämään kuuluvien tehtävien ja toimintojen suorittamista tai niissä avustamista.

Kotipalvelua annetaan sairauden, synnytyksen, vamman tai muun vastaavanlaisen toimintakykyä alentavan syyn tai erityisen perhe- tai elämäntilanteen perusteella. Kotipalvelu on maksullista.

Lastensuojelu

1) avohuolto

Ensisijaisena tavoitteena on tukea lapsia ja perheitä niin, että lasten myönteinen kasvu ja kehitys mahdollistuvat. Tukitoimia ovat mm. ohjaus ja neuvonta, keskustelut, asumiseen liittyvien ongelmien ratkaisu, taloudellinen, perhetyö vanhempien kasvatustyön tukemiseksi, lapsen/nuoren koulunkäynnin mahdollistaminen, lapsen/nuoren harrastustoiminnan tukeminen, tukiperheen tai tukihenkilön järjestäminen, vertaisryhmätoiminta, päivähoito, lapsen tai koko perheen sijoittaminen perhe- tai laitoshoitoon, päihdeongelman kartoittaminen ja hoitoonohjaus.

2) Lastensuojelun perhetyö

on avohuollon tukitoimenpiteenä tehtävää suunnitelmallista työtä lasten, nuorten ja perheiden tukemiseksi ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

3) Ennaltaehkäisevä perhetyö

on tarkoitettu lapsiperheille, joissa tarvitaan tukea vanhemmuuteen.

4) Nuorten vastaanottokoti Havurinne

on 7-paikkainen lastensuojelulaitos. Perustehtävänä on vastata lastensuojelun akuutista ympärivuorokautisesta vastaanottopäivystyksestä, nuorten hoidosta ja kuntoutuksesta sekä selvittää, arvioida ja tukea Havurinteeseen sijoitetun nuoren ja hänen perheensä tilannetta.

5) Sijais- ja jälkihuoltoyksikkö Pessi

vastaa keskitetysti tukiperhetoiminnasta sekä lastensuojelun sijais- ja jälkihuollosta koko Essoten alueella.

Tukiperhetoiminta on joko sosiaalihuoltolain mukainen palvelu tai lastensuojelun avohuollon tukitoimi.

Sijaishuolto: sijaisperheiden rekrytointi, valmennus, sijoitustyöskentely ja sijoituksen tuki.

6) Jälkihuolto

Oikeus jälkihuoltoon syntyy seuraavissa tilanteissa:

- lapsi on ollut huostassa ja sijoitettuna kodin ulkopuolelle tai
- lapsi on ollut yksin sijoitettuna avohuollon tukitoimena yhtäjaksoisesti vähintään 6 kk

7) Lastensuojeluilmoitus

Lastensuojeluilmoituksen tekijänä voi olla kuka tahansa, mutta erällä ammattikunnilla ja luottamustoimessa toimivilla tahoilla on siihen lakisääteinen velvollisuus. Ilmoituksen voi tehdä silloin, kun havaitsee tai saa tietää sellaisia seikkoja, joiden vuoksi lapsen lastensuojelun tarve on syytä selvittää.

Ilmoitus tehdään kunnan sosiaalitoimistoon. Ilmoituksen voi tehdä puhelimitse, kirjallisesti tai käymällä virastossa henkilökohtaisesti. Tietojen arkaluontoisuuden vuoksi ilmoitusta ei pidä tehdä sähköpostitse.

Erotilanteet

<https://apuaeroon.fi/>

8. TERVEYSPALVELUT

Puumalan terveystalot järjestää Etelä-Savon sosiaali- ja terveystalot kuntayhtymä, ESSOTE,

<https://www.essote.fi/>

<https://www.essote.fi/palvelut-paikkakunnittain/>

Perusterveydenhuollon vastaanottopalvelut, Niementie 26, 52200 Puumala, ma – to klo 7.30 – 15.30 pe klo 7.30 – 15

Ajanvaraus asiakkaille klo 7.30–10 arkisin puh. **015 194 4770**

Päivystysapu (entinen Ensineuvo), puh. **116 117**

Soita aina ennekuin menet päivystykseen!

Päivystys, tiedustelut, Puh: 015 351 2300, Mikkelin keskussairaala, Porrassalmenkatu 35-37 MIKKELI
Ympärivuorokautinen päivystyspiste erikoissairaanhoidon ja yleislääketieteen potilaille.

Laboratorio

Niementie 26, 52200 Puumala, Avoinna ma, ke ja pe klo 8 – 11.

Ajanvaraus www.islab.fi/ajanvaraus tai puhelimitse arkisin klo 12.-14.30 puh. 044 717 8400

Kuvantaminen (röntgen), Porrassalmenkatu 35-37, 50100 Mikkeli

Soittoaika arkisin ma-pe 8-11 puh. 015 351 2662

Neuvola ja oppilashuolto, Niementie 26, 52200 Puumala, 044 794 5524

Kouluterveydenhoitaja, Yhtenäiskoululla ma klo 8-13 ja to klo 8-12

Koulukuraattori puh. 044 417 5384, Yhtenäiskoululla torstaisin.

Koulupsykologi, Yhtenäiskoululla kerran kuukaudessa torstaina lukuvuoden alussa sovittuina ajankohtina.

Nuorten Väikkäri-työryhmä, 040 359 6609 (ma-to 8-16, pe 8-14, la-su 9-17): kun herää huoli nuoren mielenterveyspulmista tai päihteiden käytöstä. Palvelu jalkautuvaa ja matalan kynnyksen perusterveydenhuoltoa. Tapaamisia 1-5 kertaa, jolloin selvitetään nuoren tilanne ja avuntarve kokonaisvaltaisesti.

Fysioterapia, Niementie 26, 52200 Puumala, Ajanvaraus puh. 044 794 5531

Hammashoito, 015 194 4410 arkisin klo 7.30 – 15.00 sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 9.00 – 10.00, kiireellisissä päivystystapauksissa on soitettava Ensineuvoon p. 015 211 411

Mielenterveys- ja päihdepalvelut, päivystys yhteispäivystyksessä Mikkelin keskussairaalassa, Porrassalmenkatu 35–37, 50100 Mikkeli.

Päivystävä sairaanhoitaja puh. 044 351 6313

Ensineuvo puh. 015 211 411

Sairaanhoitaja puh. 044 794 5522

Apua myös: <https://www.mielenterveystalo.fi>

9. SOSIAALI- JA KRIISIPÄIVYSTYS 24/7

Päivystysnumero: 044 794 2394

Toimipaikka: Mikkelin keskussairaala, Porrassalmenkatu 35-37, 50100 Mikkel, päivystyksen yhteydessä Sosiaali- ja kriisipäivystys tarjoaa tukea sosiaalisen hädän keskellä. Ydintoimintaa ovat lähisuhdeväkivaltatilanteet, lastensuojelun tarve ilman hoitoa ja huolenpitoa jääneen lapsen osalta, vanhempien kykenemättömyys huolenpitoon sekä akuutit kriisitilanteet. Asiakasta ja hänen perhettään tuetaan sosiaalisissa hätätilanteissa sekä turvattomuuden kokemuksissa äkillisissä tilanteissa ja mm. rikoksen uhriksi joutuessa.

Sosiaali- ja kriisipäivystys toteutetaan Essotessa osana monitoimijapäivystystä. Monitoimijapäivystys koostuu somaattisesta päivystyksestä, mielenterveys- ja päihdepäivystyksestä, sosiaali- ja kriisipäivystyksestä, lastensuojelun virka-aikaisesta päivystyksestä sekä kahdesta kolmannen sektorin toimijasta, Viola – Väkivallasta vapaaksi ry:n väkivaltatyöstä ja Suomen mielenterveysseuran Mikkelin kriisikeskuksen kriisityöstä.

Päivystykseen ohjaututaan joko sairaankuljetuksen tuomana, lääkärin läheteellä tai soittamalla ensineuvon tai päivystyksen hoidon tarpeen arviointiin.

Muu kriisiapu

1) Puumalan Pahan päivän varalle -kriisiryhmä

Puumalassa toimii Pahan päivän varalle -kriisiryhmä, joka koostuu kriisityöhön perehtyneistä eri alojen ammattilaisista. Kriisiryhmä tarjoaa henkistä apua ja läsnäoloa silloin, kun äkillinen tai traumaattinen kokemus koskettaa sinua tai läheisiäsi ja koet tarvitsevasi tukea.

- **Helena Castrén 0503134970,**
- **Minna Korhonen 0408309323**
- **Eila Tommola 0405080488**

2) Mikkelin kriisikeskus, ydinkeskustassa torin laidalla osoitteessa Porrassalmenkatu 19 B 31

Tarjoaa lyhytkestoista keskusteluapua ja tukea silloin, kun olet kohdannut vaikeita asioita ja tuntuu, etteivät omat voimasi yksin riitä. Voit hakeutua kriisivastaanotolle ajanvarauksella ilman lähetettä. Palvelut ovat maksuttomia.

Ajanvaraus ja yhteydenotot: Arkipäivisin ma–pe klo 9–14, Puh. 015 214 401 (Mikkeli ja Pieksämäki)
Ajanvarausasioissa voit ottaa yhteyttä myös sähköpostilla: [kriisikeskus\(at\)mikkelinkriisikeskus.fi](mailto:kriisikeskus(at)mikkelinkriisikeskus.fi)

Asiakasvastaanotto: Arkipäivisin ma–pe klo 9–18

3) Mielenterveys- ja päihdepalvelujen akuuttityöryhmä, 044 351 6313, 24/7

4) Mikkelin turvakoti, 040 129 4799, 24/7

5) VIOLA – väkivallasta vapaaksi ry, 015 365 330, ma-pe klo 8-16, Savilahdenkatu 24, 50200 Mikkel

6) Valtakunnallinen kriisipuhelin, 01019 5202

ma - pe klo 09.00-07.00, viikonloppuisin ja juhlapäivinä 15.00-07.00

7) Evankelisuterilaisen seurakunnan palveleva puhelin, 01019-0071.

8) Tukinet – kriisikeskus netissä

10. PUUMALAN 4H-yhdistys

Toiminnanjohtaja, 050 092 9365, puumala@4h.fi

4H-järjestö on valtakunnallinen, yhtenäinen ja kehittyvä lasten ja nuorten elämänhallintaa ja yritteliäisyyttä tukeva kansalaisjärjestö sekä johtava nuorisopalveluja tuottava järjestö.

- Nuorten työllistäminen yksityisiin kotitalouksiin ja sataman erilaisiin työtehtäviin aina siivouksesta sataman infokioskin turistien palveluun.
- Kerhotoimintaa, kursseja, retkiä, leirejä, erilaisia tapahtumia
- Kansainvälinen järjestö, jossa voi hakea isäntäperheeksi tai vaihtoon maailmalle
- Apua päivittäisiin kodinaskareisiin esim. juhlien tarjoiluun, siivouksiin, pihatöihin

Lisätietoa: <https://puumala.4h.fi>

11. MLL Puumalan yhdistys

Perhekahvila, ke 9.30-12 Minitalolla

Perhesportti, ilmainen tapahtuma, jolla halutaan tukea perheiden yhdessäoloa ja liikkumista.

Lisätietoja: Päivi Mäkikokkila, 040 736 9690

Lapsiparkki

Lapsiparkki järjestetään torstaisin urheiluhallin kahviossa klo 17-18. Lapset voi tuoda parkkiin, kun itse menee harrastamaan. Ilmoita lapsesi parkkiin tiistai-iltaan klo 20 mennessä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Jenni Hakkarainen, teksti- tai whatsapp-viesti numeroon 050 405 8938.

Kylämummi ja -vaaritoiminta

Toiminnan tavoitteena on tutustuttaa eri sukupolvet toisiinsa.

Lisätietoja: Laura Pitkonen, 045 257 1400.

12. SEURAKUNTA

Puumalan seurakunta, Kirkkotie 1, 52200 PUUMALA, 015 775 3300

Lapsi- ja perhetyö: lastenohjaaja, 050 401 9565

- päiväkerho
- perhekerho
- ystävyyden kerho
- erilaiset juhlat ja tapahtumat
- retket ja leirit
- päiväkotikäynnit
- muu pikkulapsityö

Nuorisotyö: seurakuntapastori, 050 401 9561

- isokoulutus
- välituntitoimintaa koululla

- koulukirkot yhdessä yhtenäiskoulun kanssa (joulu, pääsiäinen ja kevät)
- muu yhteistyö yhtenäiskoulun kanssa
- yhteistyö kunnan nuorisopalvelujen kanssa
- yhteys nuoriin sosiaalisen median kautta.

Rippukoulutyö: seurakuntapastori, 050 401 9561

- yksi rippikoulun vuodessa, kesto vähintään kuusi kuukautta
- pääosin leirimuotoinen ja siihen kuuluvat myös talven ja kevään mittaan järjestettävät oppitunnit ja tapahtumat sekä laaja-alainen tutustuminen kotiseurakunnan toimintaan.

Perheneuvonta

- Mikkelin perheasiain neuvottelukeskus, Savilahdenkatu 20, 50100 Mikkelä, 0400 143 260
- Keskusteluapua parisuhteen, perheen tai muun henkilökohtaisen elämän kysymyksissä

Lisätietoa: www.puumalanseurakunta.fi

13. ILMIANNA ARJEN KOHTAAJA!

Lapsi, nuori tai vanhempi; oletko arjessasi törmännyt aitoon kohtaamiseen, joka jäi mieleen? Nyt sinulla on mahdollisuus kiittää kohtaajaa! Pyydämme perheitä ilmoittamaan meille lasten, nuorten ja perheiden parissa toimivan henkilön, organisaation, tiimin tai muun vastaavan, jonka kohtaamisesta on jäänyt hyvä fiilis.

Linkki ilmoittautumiseen:

<https://lapeetelasavo.com/aito-kohtaaminen/>