



Ilmoittautuminen
alkaa maanantaina
25.8.2025 klo 9.00
www.puumala.fi
puh. 040 8230 450

Puumalan kansalaisopisto

Kurssiesite lukuvuosi 2025–2026

Puumalan kansalaisopisto

Toimisto

Puumalan kunnantalo
Keskustie 14, 52200 PUUMALA
kansalaisopisto@puumala.fi
www.puumala.fi

Rehtori

Tuomo Tenhunen, puh. 050 342 5037
tuomo.tenhunen@puumala.fi

Palveluneuvoja

Anne Kietäväinen, puh. 040 823 0450
(14.9.2025 asti. Kiitos kaikille monista antoisista vuosista!)

Taito- ja taideaineiden opettaja

Emmi Kinnunen, puh. 050 447 3313
emmi.kinnunen@puumala.fi

Musiikinopettaja

Lauri Ranki, puh. 044 9010550
lauri.ranki@puumala.fi

TULE TUTUSTUMAAN!

Voit osallistua veloituksetta yhdelle pitkien kurssien tunnille tutustumiskäyntinä. Tervetuloa!



Puumalan ympäristötaidekilpailun voittaja **Matti Kalkamon** Tuulivaroitus.

Kohti uusia tuulia

Puumalan kansalaisopiston uusi lukuvuosi on jälleen käsillä. Kansalaisopistomme puolivuosittaiseen historiaan on kuulunut mitä mielenkiintoisempia käännteitä ja tapahtumia. Merkittävää kuitenkin on, että nykyinen kansalaisopisto on vahvasti kuntalaisten omassa käsissä. Puumalan kunta lukeutuu Suomen pienimpiin kansalaisopistojen ylläpitäjiin. Tämä itsenäinen asema mahdollistaa runsaan ja monipuolisen kurssitarjonnan kuntalaisten ja kausiasukkaiden palvelemiseen. Puumalan kunnan strategiassa on otettu huomioon oman itsenäisen kansalaisopiston merkitys niin elinvoimatekijänä, kuin kulttuurin ja hyvinvoinnin edistäjänä.

”Kansalaisopistot ovat isossa roolissa ekososiaalisen sivistyksen ja kestävämmän tulevaisuuden rakentamisessa. Ne ovat vaikuttajakeskiössä, kun puhutaan hyvästä elämästä.”

- Jenni Karemo, rehtori, Nurmijärven opisto -

Kansalaisopisto toimii saumattomasti kulttuuripalveluiden tuottajana ja mahdollistajana. Näyttävänä esimerkkinä tästä työstä toimii kansalaisopiston toiminta näyttämötaiteen saralla. Tämä yhteistyö auttaa omalta osaltaan elävöittämään kylätoimintaa ja luo elinvoimaa myös keskustajaman ulkopuolelle. Kansalaisopisto myös tuottaa lukuisia konsertteja ja avoimia yleisöluentoja niin yksin, kuin yhteistyössä kulttuuripalveluiden kanssa. Mielenkiintoisena esimerkkinä on historian ja esihistorian luentojen järjestäminen. Tulevana syksynä järjestetään Yhtenäiskoulun auditoriossa luento Suomen linnoista ja linnavuorista, pääpainon ollessa paikallishistoriassa ja Ihanteensalon linnavuorella. Puumalan rikkaasta historiasta ja esihistoriasta löytyy ammennettavaa myös tuleville vuosille.

Puumalan kansalaisopisto on kokoaan suurempi. Meidän erityisenä vahvuutena ovat päätoimiset opettajat musiikissa ja kuva- ja kädentaiteissa. Kokeneet ammattilaiset vastaavat merkittävästä osasta kansalaisopiston tarjontaa. Kansalaisopiston päätoimiset opettajat toimivat myös esi- ja perusopetuksen tukena niin kerhotoiminnassa kuin tuntiopetuksessa. Kansalaisopistomme vaikuttaa ja tulee tutuksi kaikille kuntalaisille vauvasta vaariin.

Haasteena on löytää uusia tuntiopettajia lopettavien ja eläköityvien tilalle. Kaikilla kansalaisopistoilla kurssitarjonnan laajuus ja vaihtelu on riippuvaista tuntiopettajien saatavuudesta. Hyviä kurssiaiheita ja toiveita on meilläkin mapit pullollaan, ainoastaan tekijät puuttuvat. Kunnan markkinointiosaston kanssa aloitamme syksyllä kampanjan uusien tuntiopettajien rekrytoimiseksi. Yhteistyö muiden Etelä-Savon kansalaisopistojen kanssa on merkittävä myös jatkossa kurssitarjonnan monipuolistamiseksi.

Tule siis kokeilemaan kansalaisopistojen kursseja. Tapaa tuttuja, tutustu uusiin ihmisiin ja opi jotakin uutta.

Opiston rehtorina haluan vielä toivottaa leppoisia eläkepäiviä kansalaisopiston, opettajien ja kurssilaisten puolesta pitkäaikaiselle palvelusihmeillemme **Anne Kietäväiselle**. Vuosikymmenien työ on tullut päätökseen, nyt on kiitosten aika.

Kiitos,

Tuomo Tenhunen
rehtori

Puumalan kansalaisopisto



Puumala





ASIOINTIPISTE

AVOINNA MA–PE KLO 9.00–15.00

Kunnan palvelut: mm. neuvonta, puhelinvaihte, urheiluhallikortit, tilavaraukset, kopiointi, skannaus sekä **yh-teistyökumppaneiden palvelut /etä-palvelu keskitetysti samalta luukulta** (Kela, oikeusaputoimisto, te-toimisto, digi- ja väestötietovirasto ja poliisi).

Puumalan kunta

Puumalan kunnantalo
Keskustie 14, 52200 Puumala
kunta@puumala.fi • www.puumala.fi
Puh. 015 8889 500



Puumalan kirjasto

Ojakuja 3, 52900 Puumala
044 794 5594
puumalan.kirjasto@sivistys.mikkeli.fi
Avoimna: ma, ti, to, pe 10–16, ke 12–18.
Omatoimipalvelu ma–su 8–20.

Puumalan kansalais-opisto kurssiesite 2025–2026

Ilmoittautuminen.....	5
Lukukausimaksut	6
Musiikki.....	7
Näyttämötaiteet.....	9
Kuvataiteet ja muotoilu	9
Kädentaidot.....	10
Syyskauden lyhytkurssit.....	13
Kevätkauden lyhytkurssit.....	14
Kielet	15
Englanti.....	15
Saksa.....	15
Venäjä.....	16
Kirjallisuus.....	16
Tietotekniikka.....	16
Tanssi.....	18
Liikunta.....	18
Muuta mielenkiintoista.....	21
Hyvinvointia Saimaasta ja kulttuuriperinnöstä	21
Tapahtumat.....	22
Retket.....	22

eopisto.fi

epassim smartum!

Puumalan kansalaisopiston kurssiesite 2025–2026. Taitto ja ulkoasu: Mainospihlaja Ky. Paino: Kirjapaino Kari Ky. Kuvat: Puumalan kunnan kuvapankki, Adobe Stock.

Ilmoittautuminen

Kansalaisopiston kursseille ilmoittautuminen alkaa ma 25.8. klo 9.00. Ilmoittautua voi netin kautta (www.puumala.fi/vapaa-aika/kansalaisopisto), puhelimitse (puh. 040 823 0450) tai kansalaisopiston toimistossa. Kurseille ilmoittautumiset ovat sitovia. Opintoryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä soitinopetusta lukuun ottamatta. Ilmoittaudu viimeistään seitsemän (7) päivää ennen kurssin alkua. Kurssi ei ala, jos ennakoilmoittautuneita ei ole tarpeeksi.

Ilmoittautuneille ei lähetetä ennako- tai opetusmateriaalia ennen kurssia. Opistosta ollaan yhteydessä ilmoittautuneisiin vain, jos kurssi peruuntuu tai opiskelija saa paikan kurssille varasijalta. Jos pääsy kurssille estyy, tulee ilmoittautuminen perua viimeistään seitsemän (7) päivää ennen kurssin alkamista opiston toimistoon, sillä muuten kurssimaksu laskutetaan ellei ole esim. lääkärintodistusta ettei voi osallistua.

Syyslukukaudelta kevätlukukaudelle jatkuviin kursseihin ei tarvitse ilmoittautua uudelleen kevätlukukaudelle. Jos sen sijaan ei jatka tällaisella kevätlukukaudelle jatkuvalla kurssilla, tulee siitä ilmoittaa opiston toimistoon, sillä muuten kurssimaksu laskutetaan myös kevään osalta.

Poikkeavat tilanteet

Kurssi- ja opintokertaperuutukset ovat mahdollisia viranomaisien, kuten AVIn, Eloisan tai Puumalan kunnan, määräyksistä. Tällaisissa tilanteissa osa kursseista on mahdollista toteuttaa etäyhteyksin, jolloin kurssimaksu on normaalihintainen. Tiedottaminen peruutuksista tai opetustapamuutoksista toteutuu suoraan opiskelijoille tekstiviestitse. Ensisijaisena tavoitteena tällaisissa tilanteissa on korvaavien opetuskertojen järjestäminen tai kurssin siirtäminen myöhempään ajankohtaan. Kurssimaksujen alentaminen pitämättömistä kerroista on mahdollista, mikäli laskutusta ei ole vielä tehty.

Kurssimaksut

Kurssikohtaiset maksut löytyvät kurssiesittelyistä. Opintomaksua ei palauteta, jos opiskelija keskeyttää kurssin. Syys- ja kevätlukukauden kurssit laskutetaan erikseen. Kansalaisopiston laskut on mahdollista tilata myös e-laskuina omasta verkkopankista. Maksuvälineenä hyväksytään myös Sportti & Kulttuuri -epassi ja Smartum.

Osassa kursseja on kurssimaksujen lisäksi oppimateriaali- ja tarvikemaksu. Kansalaisopistossa on käytössä myös

lukukausimaksut; syyslukukausi 85€ ja kevätlukukausi 95€. Lukukausimaksun maksaminen mahdollistaa osallistumisen edullisesti usealle eri kurssille yhdellä maksulla erikoiskursseja ja soitinopetusta lukuun ottamatta. Valitsemalla lukukausimaksun ei tarvitse maksaa erillisiä kurssimaksuja. Lukukausimaksua ei palauteta, mikäli jokin valittu kurssi ei alkaisikaan. Ilmoita halustasi valita lukukausimaksu ajoissa, eli lukukauden alussa!

Osa kursseista toteutetaan maksuttomina joko hankerahoituksella tai Opetushallitukselta saadun opintoseteliavustuksen turvin. Työttömillä on mahdollisuus osallistua yhdelle kurssille ilmaiseksi. Tästä tulee käydä sopimassa kansalaisopiston toimistossa. Kurssimaksua ei peritä yli 85-vuotiailta.

Musiikin opinnot ja kurssimaksut soitinopetuksen osalta

Soitinopetukseen osallistuvalla oppilaalla toivotaan olevan opiskeltava soitin omasta takaa. Musiikin lukukausimaksu on syyslukukaudelta 85€ ja kevätlukukaudelta 95€. Lukukausimaksu koskee yhtä soitinta, mutta se mahdollistaa myös muiden musiikkiaineiden opiskelun. Soitinopetus on yksilöopetusta. Opetuskerran pituus on 30 min.

Opintoryhmien koko

Alkavien opintoryhmien minimikoko on viisi (5) opiskelijaa. Harvinaisemmilla erikoiskursseilla minimiopiskelijämäärä voi olla tätä suurempi. Lasten kurssien minimiosallistujamäärä on neljä (4).

Kurssin lakkautuminen

Mikäli alkaneen opintoryhmän koko alittaa minimiopiskelijämäärän kolme kertaa peräkkäin lukukauden aikana, kurssi lakkautuu. Tällöin kurssimaksuja ei palauteta niille, jotka ovat olleet pois kurssilta.

Opiskelu-oikeus

Opiskeluun kansalaisopistossa ovat oikeutettuja kaikki, jotka ovat maksaneet aiemmat kurssimaksunsa.

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina
25.8.2025
klo 9.00!

Ilmoittaudu viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkua!

Yli 85-vuotiaat saavat osallistua ilman kurssimaksuja ilmoittautumalla toimistoon.

Tiedottaminen

Opiston kursseihin ja opinto-ohjelmaan tulevista muutoksista tiedotetaan kansalaisopiston nettisivuilla (www.puumala.fi) ja facebook-sivulla sekä tarvittaessa Puumala-lehdessä. Poikkeavista ja muuttuneista tilanteista lähetetään tarvittaessa tekstiviestitiedote kurssilaisille.

Palaute

Nettisivuilla (www.puumala.fi) on käytettävissä sähköinen palautelomake. Palautetta on mahdollista antaa myös sähköpostitse, puhelimitse ja suoraan kursia pitävälle opettajalle.

Todistukset

Kurssille säännöllisesti osallistuneilla opiskelijoilla on mahdollisuus saada pyydettyessä osallistumistodistus veloituksetta. Aiempia vuosia koskevista opiskelutodistuksista peritään 10€/todistus.

Vakuutukset

Puumalan kunnalla on ryhmätapaturmavakuutus, joka on voimassa kaikissa kansalaisopiston kurssiohjelman mukaisissa opetusryhmissä.

Opistolaiskunta

Kaikki opiston opiskelijat kuuluvat opistolaiskuntaan. Opistolaiskunta edistää kaikkien opistossa opiskelevien etuja. Opistolaiskunta valitsee keskuudestaan työryhmän jokaideoi mm. tapahtumia ja retkiä, sekä osallistuu niiden toteutukseen. Työryhmä pitää yhteyttä opiston henkilöstöön ja tuo opiskelijoiden toiveita tietoon. Puheenjohtaja ja työryhmä valitaan lukuvuodeksi kerrallaan opistolaiskunnan kokouksessa syyskuussa. Kokousajankohta ilmoitetaan Puumala-lehdessä.

Tällä hetkellä opistolaiskunnan puheenjohtajana toimii Kaisaliisa Majuri puh. 050 358 2951

Muutokset mahdollisia – erheet todennäköisiä!



Lukukausimaksut

Yleinen lukukausimaksu

1000100A syyslukukausi 85 €

1000100B kevätlukukausi 95 €

Valitsemalla yleisen lukukausimaksun sinun ei tarvitse maksaa muita kurssimaksuja. Erikoiskurssit ja yksilöllinen soitonopetus eivät sisälly yleiseen lukukausimaksuun. Lukukausimaksua ei palauteta, vaikka jokin valitsemasi kurssi ei toteudu. Muista ilmoittautua haluamillesi kurssseille! Alennukset huomioidaan laskutuksen yhteydessä.

Musiikin lukukausimaksu

1000101A syyslukukausi 85 €

1000101B kevätlukukausi 95 €

Sisältää yhden soittimen / lauluopetuksen ja kaikki musiikin ryhmät.



Musiikki

Piano

1101101A 19.9.–5.12.2025

1101101B 16.1.–17.4.2026

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ranki Lauri

Kurssilla soitetaan helppoja ja lyhyitä soittokappaleita, ja opetellaan vapaasäestystä sointumerkeistä, oppilaan toiveet ja nykyinen soittotaito huomioiden. Kurssilla edetään oppilaan taitotason mukaan. Oppitunnin pituus on 30 min, ja tunnin ajankohta sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Tunteja syksyllä 11 ja keväällä 13 kertaa. Kurssi sisältyy musiikin lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

Viulu

1101113A 15.9.–1.12.2025

1101113B 12.1.–20.4.2026

K.opisto musiikkiluokka, Kirkkotie 3 A

Jussinniemi Anu

Viulutunnit jatkaville ja uusille opiskelijoille. Soittotunnin pituus on 30 min. Opetuspäivä on maanantai, ja tunnin aika sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Kurssi sisältyy musiikin lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

Saksofoni

1101120A 16.9.–5.12.2025

1101120B 16.1.–17.4.2026

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka, Kirkkotie 3 B

Ranki Lauri

Tule aloittamaan saksofonin soittoharrastus. Soittotunnit lähtevät liikkeelle soitonperusteista, soittotasennosta, ja äänen muodostamisesta, ja etenevät oppilaan taitotason mukaan. Kurssiosallistuminen edellyttää, että oppilaalla on oma soitin. Opettajalta voi tiedustella neuvoa soittimen hankinnassa. Oppitunnin pituus on 30 min, ja tunnin ajankohta sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Kurssi sisältyy musiikin lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

Bassokitara

1101114A 18.9.–4.12.2025

1101114B 15.1.–16.4.2026

Yhtenäiskoulu, Kirkkotie 3 B

Ranki Lauri

Tule tutustumaan bassonsoittoon. Saitonopetus lähtee alkeista, ja etenee oppilaan taitotason mukaan. Oppitunnin pituus on 30 min, ja tunnin ajankohta sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Tunteja on syksyllä 11 ja keväällä 13 kertaa. Kurssi sisältyy lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

Kitara

1101116A 18.9.–4.12.2025

1101116B 15.1.–16.4.2026

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ranki Lauri

Tule aloittamaan kitaransoittoharrastus. Kurssilla soitetaan helppoja ja lyhyitä soittokappaleita, ja opetellaan säestämistä sointumerkeistä, oppilaan toiveet ja nykyinen soittotaito huomioon ottaen. Tunnit lähtevät liikkeelle perusteista, ja etenevät oppilaan taitotason mukaan. Oppitunnin pituus on 30min, ja tunnin ajankohta sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Kurssi sisältyy musiikin lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

Rummut

1101115A 18.9.–4.12.2025

1101115B 15.1.–16.4.2026

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ranki Lauri

Tunnilla opettelemme rumpujensoiton alkeet ja perus rumpukompeja. Kurssilla keskitymme oikeaan soittotasentoon, käden ja jalan koordinaatioon sekä rumpujen lyöntitekniikoihin. Oppitunnin pituus on 30 min, ja tunnin ajankohta sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Tunteja on syksyllä 11 ja keväällä 13 kertaa. Kurssi sisältyy lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95 €.

Bändisoitto ja laulu

1101161A 17.9.–3.12.2025 / 42 € / 29 t

1101161B 14.1.–15.4.2026 / 48 € / 35 t

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ke 17.00–19.00

Ranki Lauri

Tule kokemaan yhteismusisointia. Lähdetään liikkeelle rennolla otteella, toisiamme tukien, ja yhteisestä musisoinnista nauttien. Bändikurssin kappaleiden tyylilajeja muun muassa iskelmä, pop- ja rockmusiikki. Kurssi edellyttää kohtalaista nuotinlukutaitoa ja oman soittimen hallintaa.

Jazz-yhtye

1101171A 16.9.–2.12.2025 / 23 € / 15 t

1101171B 13.1.–14.4.2026 / 26 € / 17 t

Ti 17.30–19.00

Ranki Lauri

Tule opettelemaan jazz-standardeja rennolla otteella. Kurssilla tutustutaan yhdessä jazz-ohjelmistoon, ja harjoitellaan soolon soittamista ja jazz-improvisointia. Osallistua voit puhallinsoittimella tai bändisoittimella, mutta kurssi edellyttää nuotinlukutaitoa ja oman soittimen kohtalaista hallintaa. Tavoitteellinen kurssi tähtää lukukauden päätösesitykseen.

Ukulele-kurssi

1101170A 18.9.–4.12.2025 / 23 € / 15 t

1101170B 15.1.–16.4.2026 / 26 € / 17 t

Yhtenäiskoulu, musiikkiluokka, Kirkkotie 3 B

To 16.00–17.30

Ranki Lauri

Tule aloittamaan iloinen ukulelen soittoharrastus. Kurssilla lähdetään liikkeelle alkeista: soittoasento, virittäminen, perussointuotteet, ja komppaus, ja edetään ryhmän taitotason mukaan. Kurssilla harjoitellaan yhdessä ryhmän kanssa esitettävää ohjelmistoa rennoin ottein. Kurssiosallistuminen edellyttää oman soittimen hankintaa.

Kemun musiikkiryhmä

1101132A 15.9.–1.12.2025

1101132B 12.1.–20.4.2026

Sinitupa, Peippotie 3

Ma 13.45–14.30

Ranki Lauri

Erityisryhmä kokoontuu yhteisellä innolla musisoimaan maanantaisin. Kurssilla pääset nauttimaan musiikin ilosta yhdessä muiden kanssa rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä.

Palvelukeskuksen yhteislaulutilaisuudet

1101137A 15.9.–1.12.2025

1101137B 12.1.–20.4.2026

Palvelukeskus, Kenttätie 24

Ma 15.00–15.30

Ranki Lauri

Laulamme yhdessä kaikille tuttuja ikivihreitä, kansanlauluja, sekä radiosta tuttuja iskelmiä osallistujien toiveet huomioiden.

Sekakuoro

1101141A 16.9.–2.12.2025 / 33 € / 22 t

1101141B 13.1.–14.4.2026 / 38 € / 26 t

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ti 15.30–17.00

Ranki Lauri

Tule laulamaan kuoro-ohjelmistoa moniäänisesti. Kurssilla harjoitetaan äänen luonnollista käyttämistä, ja harjoitellaan yhdessä kuoron lauluohjelmistoa toisiamme kuunnellen ja tukien. Kaiken ikäiset miehet ja naiset ovat tervetulleita. Tavoitteellinen kurssi tähtää lukukauden päätösesiintymiseen.

Karaoke

1101147A 15.9.–1.12.2025 / 42 € / 29 t

1101147B 12.1.–20.4.2026 / 48 € / 35 t

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ma 17.00–19.00

Ranki Lauri

Kurssilla käydään omavalintaisia kappaleita vuorotellen laulaen ja kehittyen laulajina. Opetuksessa huomioidaan lauluäänelle sopiva sävellaji, sekä kiinnitetään huomiota mikkitekniikkaan ja laulurytmiin. Kurssilta saat esiintymiskokemusta ja vahvistusta itseilmaisuuksiin. Ryhmänä tuemme ja kannustamme toisiamme.

Karaoken yksinlaulukurssi

1101148A 18.9.–4.12.2025

1101148B 15.1.–16.4.2026

Yhtenäiskoulu, Kirkkotie 3 B

Patrikainen Markus

Kurssilla harjoitellaan karaokelaulun perusteita, mikrofonitekniikkaa, esiintymistä, ja laulutekniikkaa oppilaan taitotaso huomioiden. Tunneilla laulettava musiikki valitaan yhdessä opettajan kanssa oppilaan mielenkiinnon mukaan. Oppitunnin pituus on 30 min, ja tunnin aika sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen. Opetuskertoja on syksyllä 11 ja keväällä 13 kertaa. Kurssi sisältyy musiikin lukukausimaksuun syksy 85€ / kevät 95€.

Karaokekurssi, Hurissalo

1101149A 19.9.–5.12.2025 / 46 € / 33 t

1101149B 16.1.–24.4.2026 / 53 € / 39 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Pe 18.00–20.15

Montonen Tauno

Tule tutustumaan karaoken "saloihin", ja laulamaan yhdessä ja erikseen. Musiikkityylit ja kappalevalinnat oppilaan valinnan mukaan aina tangosta humpppaan.

Näyttämötaiteet

Hurissalon harrastajateatteri

1102100A 17.9.–26.11.2025 / 43 € / 30 t

1102100B 14.1.–29.4.2026 / 59 € / 45 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

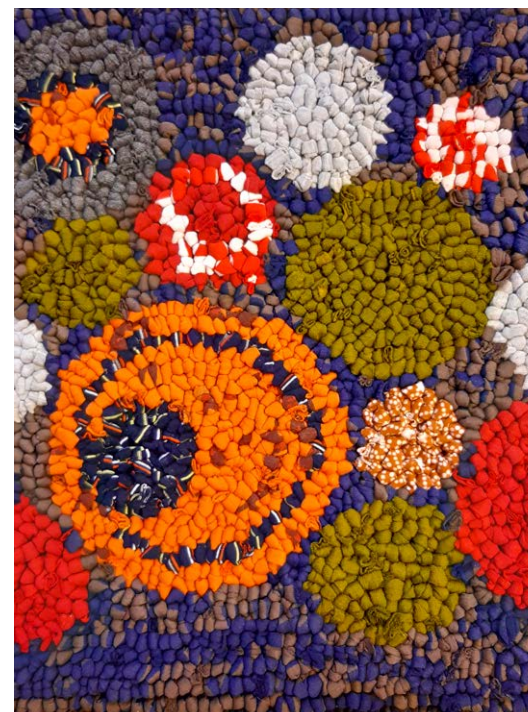
Ke 18.00–20.30

Ilkka Korhonen

Tule mukaan iloiseen harrastajateatteriporukkaan! Valmistamme kesäteatteriesityksen näyttämö- ja katsomomiljööseen. Hurissalon Harrastajateatteriyhdistys maksaa kurssimaksun puolestasi.

Saaristoryhmä

Saaristoryhmä jatkaa kevätkaudella ja siitä tiedotetaan Puumala-lehdessä ja netissä.



Kuvataiteet ja muotoilu

Mosaiikki

1103108A 15.9.–1.12.2025 / 35 € / 24 t

1103108B 12.1.–13.4.2026 / 40 € / 28 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B

Ma 16.30–19.30

Ritva Vidman-Parri

Tule mukaan värikkääseen mosaiikin maailmaan! Kurssilla opit keskeiset tekniikat ja mosaiikin erilaiset käyttömahdollisuudet. Voit valmistaa erilaisia teoksia, lautasia, palloja, ruukkuja ym. Materiaaleina voit hyödyntää vaikka vanhoja kahvikuppeja ja lasia. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko ja se sopii kaikenikäisille. Syksy: 15.9., 29.9., 13.10., 3.11., 17.11., 1.12. Kevät: 12.1., 26.1., 9.2., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4.

Kuvataide

1103100A 17.9.–26.11.2025 / 35 € / 24 t

1103100B 14.1.–15.4.2026 / 40 € / 28 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B

Ke 17.00–20.00

Emmi Kinnunen

Kurssilla työskennellään yhteisten teemojen ja omien kiinnostusten kohteiden mukaan. Taiteellisen ilmaisun lähtökohtana hyödynnetään erilaisia kuvia, tunnelmia ja havaintoja. Kurssilla työskennellään vapaavalinnaisilla tekniikoilla, pääsääntöisesti omia materiaaleja ja välineitä käyttäen. Syksy: 17.9., 1.10., 15.10., 5.11., 19.11., 3.12. Kevät: 14.1., 28.1., 11.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4.

Keramiikka, syksy

1103105A 9.10.–6.11.2025 / 49 € / 36 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B

To ja pe 17.00–20.00

Olga Blokh

Kurssilla työskennellään avoimen työpajan periaatteella: voit toteuttaa ideoitasi ammattitaitoisen keramiikka-artsaarin tuella. Käytössä ovat erilaiset käsinrakennustekniikat, kuten makkaratekniikka, levytekniikka ja muovaaminen. Saat yksilöllistä ohjausta oman projektisi tarpeiden mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille harrastajille.

Keramiikka, kevät

1103105B 26.3.–15.5.2026 / 49 € / 36 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B

To ja pe 17.00–20.00

Olga Blokh

Sama sisältö, kuin edellisessä!



Kädentaidot

Kankaankudonta

1104101A 8.9.–8.12.2025 / 53 € / 39 t

1104101B 12.1.–20.4.2026 / 53 € / 39 t

K.opisto kudontatilat, Kirkkotie 3 A

Ma 10.00–12.15

Emmi Kinnunen ja Laura Penttinen

Haluaisitko kutoa kodin tekstiilejä, kuten mattoja, liinoja tai pyyheliinoja? Tule mukaan kurssille oletpa vasta-alkaja tai enemmän tehnyt. Kokoon tumiskerroilla suunnitellaan ja rakennetaan yhdessä loimet ja sovitaan kudontavuoroista. Osassa kangaspuita on loimia valmiina, joten pääsee heti kutomaan.

Neulekahvila

1104106A 22.9.–8.12.2025 / 35 € / 24 t

1104106B 19.1.–20.4.2026 / 35 € / 24 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Ma 17.00–20.15

Ritva Vidman-Parri

Ota "kutimesi" mukaan ja tule kahville! Vaihdetaan ideoita ja opitaan uutta! Tervetuloa osasitpa tai et! Syksy: 22.9., 6.10., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12. Kevät: 19.1., 2.2., 16.2., 9.3., 23.3., 20.4.

Puutyö ja entisöinti, maanantai

1104133A 15.9.–1.12.2025 / 46 € / 33 t

1104133B 12.1.–13.4.2026 / 49 € / 36 t

Yhtenäiskoulu, teknisentyönlk., Kirkkotie 3 B

Ma 17.00–19.15

Kaisaliisa Majuri

Uudista vanhat esineesi tai tule luomaan täysin uutta. Aiempi kokemus ei välttämätön. Kurssilla opit verhoilua, korjausta ja pintakäsittelyä oman työn edellytysten mukaisesti. Tuo työ, suunnitelma tai kuva mukana ensimmäisellä kerralla.

Ryhälän ekoteko ja keskeneräiset valmiiksi

1104122A 16.9.–2.12.2025 / 27 € / 18 t

1104122B 13.1.–14.4.2026 / 31 € / 21 t

Ryhälän talo, Mannilanniementie 39

Ti 9.30–11.45

Tuula Bagge

Kierrätysmateriaalien hyödyntäminen eri tekniikoin käyttö- ja sisustustuotteiksi. Ommellaan uutta tai jatketaan keskeneräisiä töitä. Suunnitellaan sisältö ensimmäisellä kokouksella. Syksy: 16.9., 30.9., 14.10., 4.11., 18.11., 2.12. Kevät: 13.1., 27.1., 10.2., 3.3., 17.3., 31.3., 14.4.

Hurissalo ekoteko

1104124A 24.9.–10.12.2025 / 35 € / 24 t

1104124B 21.1.–8.4.2026 / 35 € / 24 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Ke 14.15–17.30

Tuula Bagge

Tekstiilien elinkaarta pidennetään erilaisin tekniikoin käyttö- ja sisustustuotteiksi. Kaksikerroksisesta aaltopahvista kannellinen pyöreä rasia. Suunnitellaan yhdessä kurssin sisältö ensimmäisellä kokouksella. Syksy: 24.9., 8.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12. Kevät: 21.1., 4.2., 18.3., 11.3., 25.3., 8.4.

Ekoteko ja keskeneräiset valmiiksi

1104130A 17.9.–3.12.2025 / 27 € / 18 t

1104130B 14.1.–15.4.2026 / 31 € / 21 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Ke 12.15–14.30

Tuula Bagge

Onko kaapissasi kangas- ja lankahankintoja etkä tiedä mitä niistä tekisit? Löytyykö ompelu- tai virkkaus-työ, joka ei tunnu edistävän? Ota kesken jäänyt työ, kankaat, langat tai tuunattava vaate mukaan ja tule kurssille! Pohditaan ja suunnitellaan yhdessä, miten tehdä työ valmiiksi. Syksy: 17.9., 1.10., 15.10., 5.11., 19.11., 3.12. Kevät: 14.1., 28.1., 11.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4.



Ompelamisen iloa

1104132A 17.9.–3.12.2025 / 35 € / 24 t

1104132B 14.1.–15.4.2026 / 40 € / 28 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Ke 15.00–18.00

Tuula Bagge

Voit ommella uutta, vanhaa tai keskeneräistä. Tutustutaan ompelun ja kaavojen perusasioihin työskentelyn kautta. Opettajalla helppoja kaavoja mukana, joten aloittelevatkin ompelijat rohkeasti mukaan. Yksilöllistä opetusta jokaisen lähtötaso huomioiden. Kurssilla voi ommella myös lastenvaatteita, pussukoita ja sisustustekstiilejä. Ompelun iloa ja ehkä vähän purkamisenkin. Syksy: 17.9., 1.10., 15.10., 5.11., 19.11., 3.12. Kevät: 14.1., 28.1., 11.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4.



Puutyö ja entisöinti, keskiviikko

1104134A 17.9.–3.12.2025 / 46 € / 33 t

1104134B 14.1.–8.4.2026 / 49 € / 36 t

Yhtenäiskoulu, teknisentyönlk., Kirkkotie 3 B
Ke 17.30–19.45

Kaisaliisa Majuri

Uudista vanhat esineesi tai tule luomaan täysin uutta. Aiempi kokemus ei välttämätön. Kurssilla opit verhoilua, korjausta ja pintakäsittelyä oman työn edellytysten mukaisesti. Tuo työ, suunnitelma tai kuva mukana ensimmäisellä kerralla.

Kokeileva käsityö

1104137A 18.9.–4.12.2025 / 46 € / 33 t

1104137B 15.1.–16.4.2026 / 53 € / 39 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A
To 10.00–12.15

Emmi Kinnunen

Tule innostumaan monipuolisista käsitöistä ja muotoilun prosesseista. Kurssilla voit kokeilla, muokata ja työstää erilaisia materiaaleja sekä soveltaa tuttuja tekniikoita. Syyskauden teemana fantasianuket ja -hahmot. Tule luomaan oma uniikki hahmo, opettajalla myös ideoita mukana. Suunnitellaan yhdessä!

Tilkkutyö

1104139A 18.9.–4.12.2025 / 46 € / 33 t

1104139B 15.1.–16.4.2026 / 53 € / 39 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A
To 12.45–15.00

Emmi Kinnunen

Heittäydy mukaan tilkkutöiden värien ja muotojen kiehtovaan maailmaan. Kurssilla opitaan käyttämään tilkkutyön perusvälineitä ja – tekniikoita. Tilkkupintoja voit hyödyntää esimerkiksi peittoihin, pusseihin ja kasseihin.

Entisöinti ja verhoilu, syksy

1104142A 18.9.–16.10.2025 / 30 € / 20 t

Kaisan koulu, Välitie 67, Rokansalo
To 15.00–18.15

Kaisaliisa Majuri

Tule antamaan vanhoille kalusteille uusi elämä. Voit korjata puuosat, uusia verhoilun ja pintakäsittelyn tarvittaessa. Ensimmäisellä kerralla työt mukaan.

Entisöinti ja verhoilu, kevät

1104142B 12.3.–16.4.2026 / 35 € / 24 t

Kaisan koulu, Välitie 67, Rokansalo
To 15.00–18.15

Kaisaliisa Majuri

Sama sisältö, kuin edellisessä!

Neuloen ja virkatén, päivä

1104145A 18.9.–27.11.2025 / 35 € / 24 t

1104145B 15.1.–16.4.2026 / 40 € / 28 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175
To 12.00–15.00

Päivi Näkki

Tule mukaan innostavaan neulonta- ja virkkausryhmään, jossa kehityt käsityötaidoissasi! Olitpa sitten vasta-alkaja tai kokenut harrastaja, kurssi tarjoaa inspiroivia vinkkejä ja uusia ideoita. Voit luoda pieniä tai suuria projekteja omien taitojesi mukaan. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan lankaa ja niihin sopivat puikot sekä malli. Syksy: 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11. Kevät: 15.1., 29.1., 12.2., 5.3., 19.3., 2.4., 16.4.

Neuloen ja virkatén, ilta

1104146A 18.9.–27.11.2025 / 35 € / 24 t

1104146B 15.1.–16.4.2026 / 40 € / 28 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175
To 16.00–19.00

Päivi Näkki

Sama sisältö, kuin edellisessä!

Viljakansaaren käsityö

1104150A 19.9.–5.12.2025 / 46 € / 33 t

1104150B 16.1.–10.4.2026 / 46 € / 33 t

M. ja V. Korhonen, Viljakansaari, Petäjänniementie 278

Pe 9.30–12.00

Emmi Kinnunen

Monipuolisesti käsitöitä ja askartelua vaihtelevin teemoin, opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssilla voidaan tutustua esimerkiksi huovutukseen, kestopranssien tekemiseen. Mahdollisuus myös erilaisten nukkejen ja nallejen valmistukseen.

Kansallispuvun korjaus ja ompelu

1104156A 19.9.–21.11.2025 / 23 € / 15 t

1104156B 16.1.–10.4.2026 / 27 € / 18 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A
Pe 16.00–18.15

Helena Rossi

Haluatko antaa kansallispuvullesi uuden elämän? Kurssilla voit päivittää ja korjata perityn tai kirpputorilta hankitun puvun, joka kaipaa huolenpitoa. Kurssilla saat yksilöllistä ohjausta puvun muokkaamiseen tai uusien osien, kuten paidan tai tykkimyyssyn valmistamiseen. Syksy 19.9., 3.10., 17.10., 7.11., 21.11. Kevät 16.1., 30.1., 13.2., 6.3., 20.3., 10.4.

Iloisesti ommellen Hurissalo

1104162A 30.8.–30.11.2025 / 54 € / 40 t

1104162B 10.1.–12.4.2026 / 54 € / 40 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175
La ja su 10.00–14.00

Niina Väisänen

Kurssilla keskitytään uusien vaatteiden ompeluun ja vanhojen tuunaamiseen, ja opit muokkaamaan valmiskaavoja omiin mittoihin sopiviksi. Halutessasi voit myös piirtää itsellesi peruskaavat. Matalan kynnyksen ompelukurssi, johon voi tulla mukaan ihan aloittelijakin. Kurssilla ommellaan omilla koneilla, mutta tarvittaessa opelta tai opistolta saa koneen lainaan. Syksy: 30.-31.8., 27.-28.9., 25.-26.10., 29.-30.11. Kevät: 10.-11.1., 14.-15.2., 14.-15.3., 11.-12.4.

Syyskauden lyhytkurssit

Paperin valmistus

1104186A 20.–21.9.2025 / 19 € / 12 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A
La 10.00–15.00, Su 9.00–14.00

Reetta Harmaala

Tule tekemään kauniita uusio- ja kasvipapereita. Kurssilla opit käsintehdyn paperin salat massan valmistuksesta valmiiksi arkiksi. Paperin koristelussa voi käyttää mm. kuivattuja ja tuoreita kasveja, paperiroskia, lankaa, jne. Valmiita papereita voit hyödyntää esimerkiksi korteissa ja kirjansidonnassa.

Miniryijy

1104181A 24.9.–29.10.2025 / 15 € / 9 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A
Ke 17.00–19.15

Emmi Kinnunen

Tule suunnittelemaan ja solmimaan itsellesi uniikki miniryijy. Voit hyödyntää taidetekstiilissä esimerkiksi jämalankoja. Ryijyn valmistaminen käsin ompelemalla on luovaa ja rentouttavaa.

Tilkkuterveiset

1104179A 27.–28.9.2025 / 24 € / 16 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A
La ja su 9.30–16.15

Anne Teittinen

Terveiset kesän tilkkukursseilta! Opetellaan uusia blokkeja, kassi, lelu...ym. Tule hakemaan innostusta, inspiraatiota tai kokeilemaan tilkkujen maailmaa.

Pajunkuoripunonta

1104180B 30.9.–5.10.2025 / 38 € / 21 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175
Ti 10.00–14.00, Pe 12.00–16.00,
La ja su 10.00–16.30

Kaija Väisänen

Tule mukaan punomaan pajunkuoressa mm. koreja, koteloita ja laukkuja. Punominen pe–la 3.–5.10 Hurissalon kylätalolla. Kurssi alkanut keväällä materiaalinkäryksellä – kurssi on täynnä.

Kehystys

1104187A 28.10.–9.11.2025 / 24 € / 16 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B
Emmi Kinnunen

Onko sinulla teos, joka kaipaisi arvoisensa kehukset? Tule mukaan kurssille. Valmistetaan mittatilaustyönä kehukset sekä kehyspahvit. Kokoonmiskerrat ti 30.10. klo 17–20 suunnittelu, la–su 8.–9.11. klo 10–15 toteutus.

Koru- ja helmytöt, syksy

1104200A 31.10.–2.11.2025 / 24 € / 16 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A
Pe 17.00–20.00, La ja su 9.00–14.00

Tuula Bagge

Voit tehdä uusia koruja tai korjata/uudistaa vanhoja. Otetaan haltuun uudet materiaalit ja tekniikat. INFO ja tarviketilauk 15.10. Ekoteko ja ompelun ohessa. Kurssipäivät 31.10, 1.11. ja 2.11.

Joulukorttipäivä

1104172A 4.11.2025 / 15 € / 7 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A
Ti 13.00–18.45

Hanna Kuivanen

Tervetuloa tekemään kauniita ja persoonallisia joulukortteja. Kurssilla hyödynnetään Big Shot -laitetta, jolla voit kohokuvioita ja leikata erilaisia materiaaleja, kuten kangasta, paperia ja foliota, kahvipusseja, ym. Joulukorttien lisäksi leikattuja kuvioita voi hyödyntää kransseissa ja kuusenkoristeissa. Kurssilla voit käyttää kaikenlaista kierrätysmateriaalia, metallilankoja, helmiä, jne. mitä löytyy kotoa tai opistolta.

Kokeileva kuvis

1103102A 5.11.–3.12.2025 / 19 € / 12 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B
Ke 17.00–20.00

Emmi Kinnunen

Tule tutustumaan erilaisiin kuvataiteen menetelmiin ja tekniikoihin. Suunnitellaan kurssin sisältöä yhdessä ensimmäisellä kerralla. Teemana voisi olla esimerkiksi muotoilu, kollaasi, grafiikka. Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa osaamista. Tule innostumaan! Kokoontuu: 12.11., 26.11. ja 17.12.

Koru- ja helmityöt Hurissalossa

1104174A 21.–23.11.2025 / 24 € / 16 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Pe 14.00–17.00, La ja su 9.00–14.00

Tuula Bagge

Voit korjata/uudistaa vanhoja koruja tai tehdä uusia. Otetaan haltuun uudet materiaalit ja tekniikat. INFO ja tarviketilauk 29.10. Hurissalon ekotekokurssin ohessa.

Joulupaja

1104173A 29.11.2025 / 15 € / 8 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

La 9.30–16.15

Anne Teittinen

Tip tap tip tap -joulu saapuu! Tehdään yhdessä jouluisia askarteluja lahjaksi pukinkonttiin tai kotiin tunnelmanluojaksi. Tule hakemaan uusimmat ideat.

Kevätkauden lyhytkurssit

Nukkeja ja nalleja Hurissalo

1104176B 13.1.–10.3.2026 / 27 € / 18 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Ti 10.00–12.15

Emmi Kinnunen

Tule luomaan oma persoonallinen kangasnukke tai -eläin lapselle leikittäväksi tai kotiin sisutukseksi. Voit myös valmistaa myös aidon purutäytteisen antiikkimallisen mohairkarvasta tai pehmonalleja kierrätysmateriaaleista. Ensimmäisellä kerralla 13.1. suunnitellaan työt ja tehdään materiaalitilaus. Seuraavat kokoontumiset 3.2., 10.2., 17.2., 3.3., 10.3.

Kokeileva kuvis

1103102B 11.3.–8.4.2026 / 19 € / 12 t

Yhtenäiskoulu, kuvaamataidonlk., Kirkkotie 3 B
Ke 17.00–20.00

Emmi Kinnunen

Tule tutustumaan erilaisiin kuvataiteen menetelmiin ja tekniikoihin. Suunnitellaan ja innostutaan yhdessä. Kokoontuu 11.3., 25.3. ja 8.4.

Kankaan värjäys

1104186B 13.–15.3.2026 / 21 € / 14 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Pe 13.00–16.00, La 9.30–14.30, Su 9.30–12.30

Tuula Bagge

Japanilainen värjäystekniikka. Kangas taitellaan ja sidotaan kuminauhaleikeillä ja dipataan väriliemeen. Tarvikelista kurssilaisille.

Neule omien mittojen mukaan Hurissalo

1104172B 17.3.–7.4.2026 / 19 € / 12 t

Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175

Ti 10.00–12.15

Päivi Näkki

Kurssilla opetellaan neuleen tekemisen perusteita, kuten erilaisia aloituksia, mallin muuttamista omille mitoille sekä neuleen viimeistelyä. Kokoontuu 17.3., 24.3., 31.3., 7.4.

Japanilainen kirjansidonta

1104187B 28.–29.3.2026 / 19 € / 12 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

La 10.00–15.00, Su 9.00–14.00

Reetta Harmaala

Perinteisellä lankasidonnalla voit tehdä kauniita, pehmeäkantisia muistikirjoja tai koota yhteen vaikka parhaat ruokareseptisi. Yleisimpien, koristeellisten sidontojen lisäksi voit valmistaa käytännöllisen nippukirjan tai näyttävän haitarikirjan.

Jättikukat paperista

1104210B 11.4.2026 / 15 € / 8 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

La 10.00–16.30

Maria Lempelto

Onko sinulla tiedossa lakkiaiset, nimiäiset, häät tai muut juhlat, joiden koristelusta haluaisit tehdä kauniin ja persoonallisen? Tule mukaan jättikukka -kursseille, jossa luodaan näyttäviä somisteita paperista ja metallilangasta.

Koru- ja helmityöt, kevät

1104200B 17.–19.4.2026 / 24 € / 16 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Pe 17.00–20.00, La ja su 9.00–14.00

Tuula Bagge

Voit tehdä uusia koruja tai korjata/uudistaa vanhoja. Otetaan haltuun uudet materiaalit ja tekniikat. INFO ja tarviketilauk 1.4. Ekoteko ja ompelun ohessa. Kursipäivät 17.–19.4.

Ommellen kesää kohti

1104204B 6.–27.5.2026 / 30 € / 20 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Ke 16.00–20.00

Tuula Bagge

Helpot ompelutyöt mukavassa hengessä, ilman stressiä ja kynnystä. Korjaillaan, kehitellään vanhasta uutta tai ommellaan uusista materiaaleista kivat ja helpot kesävaatteet.

Betonityö

1104136B 8.–10.5.2026 / 23 € / 15 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Pe 16.00–19.00, La ja Su 10.00–14.00

Emmi Kinnunen

Osallistu betonityöpajaan, jossa voit valmistaa laattoja, ruukkuja ja koriste-esineitä. Voit suunnitella ja toteuttaa omia ideoitasi käyttämällä erilaisia muotteja, kuten muovisia ja pahvisia purkkeja. Materiaalina käytämme hienobetoni S30, opettaja tuo.

Kasvatavat pajut

1104170B 16.–17.5.2026 / 22 € / 14 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

La 10.00–15.45, Su 9.00–14.45

Maria Lempelto

Istutetaan ruukkuun tai maahan eläviä pajunoksia kasvamaan kukkatuiksi, muotoiluiksi pikkupuiksi tai jopa majaksi. Paikka vahvistuu myöhemmin.

Kielet

Englanti

Rentoa englantia, lyhytkurssi

1203101A 30.10.–11.12.2025 / 22 € / 14 t

Yhtenäiskoulu, luokka 370, Kirkkotie 3 B

To 17.30–19.00

Maija-Liisa Reponen

Rauhallisesti etenevä kurssi englantia jo hiukan osaa-ville. Valitsemme teemat ryhmän toiveiden mukaisesti. Emme keskity kielioppiin, vaan tärkeintä on ymmärtää ja tulla ymmärretyksi. Käännämme aivot englannin taajuudelle lyhyillä englanninkielisillä videoilla ja lauluilla, kaivelemme muistista sanastoa ja fraaseja ja keskustelemme toisiamme auttaen. Kuin varsin opimme uusia sanoja ja sanontoja. Tule mukaan vaikka vain kuulolle, sekin auttaa alkuun! Materiaalia ja lisätietoja opettajalta, 050 5241375.

Englannin keskustelu

1203102A 15.9.–1.12.2025 / 33 € / 22 t

1203102B 12.1.–20.4.2026 / 38 € / 26 t

Yhtenäiskoulu, luokka 370, Kirkkotie 3 B

Ma 17.00–18.30

Maija-Liisa Reponen

Muuta passiivinen englannin kielitaitosi aktiiviseksi ja ota ilo irti englannista! Tämä kurssi on sinulle, joka hallitset englannin perusteet ja haluaisit vaihtaa kuulumisia ja keskustella eri teemoista. Emme keskity kielioppiin, vaan tärkeintä on ymmärtää ja tulla ymmärretyksi. Siinä sivussa kehittyvät niin sanavarasto kuin kielioppikin. Uudet keskustelijat, tervetuloa rohkeasti mukaan! Tarvittava oheismateriaali opettajalta. Lisätietoja opettajalta 050 5241375.

Saksa

Saksan keskustelu

1204101A 18.9.–4.12.2025 / 33 € / 22 t

1204101B 15.1.–16.4.2026 / 38 € / 26 t

Yhtenäiskoulu luokka 330, Kirkkotie 3 B

To 17.00–18.30

Franck Longin

Haluaisitko aktivoida saksan kielen taitojasi? Aiemmin opitun kielitaidon ylläpitoa erilaisin tehtävin. Tule keskustelemaan saksaksi mielenkiintoisista aiheista.

Venäjä

Venäjä, jatko

1206102A 18.9.–4.12.2025 / 33 € / 22 t

1206102B 15.1.–16.4.2026 / 38 € / 26 t

Yhtenäiskoulu, luokka 370, Kirkkotie 3 B

To 15.30–17.00

Maija-Liisa Reponen

Jatkamme venäjän kielen opiskelua rauhallisesti etenevässä ryhmässä. Kieltä oppii sitä käyttämällä, joten käytämme runsaasti aikaa lyhyisiin keskustelu- ja kuunteluharjoituksiin ja jo opittujen taitojen ylläpitämiseen. Höystämme tunteja silloin tällöin videoilla ja lauluilla. Oppikirjana Kafe Piter 1 -kirjan uudistettu laitos (2020). Tervetuloa mukavaan joukkoomme! Lisätietoja opettajalta 050 524 1375.

Kirjallisuus

Lukupiiri

1302100A 24.9.–3.12.2025 / 15 € / 10 t

1302100B 21.1.–15.4.2026 / 22 € / 14 t

Kunnantalo, alakerta, Keskustie 14

Ke 15.30–17.00

Maija-Liisa Reponen

Lukeminen kannattaa aina: se parantaa muistia, vähentää stressiä ja kehittää tunneälyä. Jaamme omia lukukokemuksiamme ja saamme toisiltamme hyviä lukuvinkkejä. Emme siis kaikki lue samaa kirjaa, vaan voit lukea omien mieltymystesi mukaan tai tulla vain kuulolle. Kokoonnumme joka toinen viikko.

Runoa ja proosaa sekä muuta mukavaa

1302101A 19.9.–12.12.2025 / 22 € / 14 t

1302101B 16.1.–24.4.2026 / 22 € / 14 t

K.opisto iso opetustila, Kirkkotie 3 A

Pe 11.00–12.30

Kirsti Lähdesmäki ja Maija-Liisa Reponen

Viivähdämme vanhojen ja uusien runojen ja proosatekstien parissa. Luemme, keskustelemme ja jaamme ajatuksia ja vinkkejä. Paikalle voi halutessaan tulla myös vain kuulolle. Kokoonnumme joka toinen viikko.

Tietotekniikka

Canvan perusteet

1103115A 30.9.–14.10.2025 / 15 € / 6 t

Kunnantalo, valtuustosalin, Keskustie 14

Ti 16.30–18.00

Emmi Kinnunen

Canva on verkkoselaimessa toimiva ilmainen kuvankäsittelyohjelma. Ohjelman avulla voit luoda helposti kuvallista materiaalia, joita voit hyödyntää yhdistystoiminnassa, harrastuksissa tai työssä. Tule opettelemaan mm. sosiaalisen median päivitysten, julisteiden tai vaikka cv:n tekemistä.

Digitaidot

3401103A 16.9.–9.12.2025

3401113B 20.1.–28.4.2026

Kunnantalo, valtuustosalin, Keskustie 14

Ti 10.00–11.30

Markku Lybeck

Onko Whatsapp viestintä tuttua, tarvitsetko apua arjen digitaalisiin? Kurssilla saat vinkkejä digilaitteiden ja ohjelmien käyttöön. Tutustutaan erilaisten palveluiden kotisivuihin sekä harjoitellaan älypuhelimien ja niiden tarjoamien mahdollisuuksien käyttöä. Kurssin ohjelma muodostuu osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Kurssi on osallistujille maksuton.

Tietotekniikan yksilöopetus

3401106A 16.9.–9.12.2025

3401116B 20.1.–28.4.2026

Kunnantalo, Keskustie 14

Joka toinen tiistai

Markku Lybeck

Tietotekniikan yksilöopetuksessa saat henkilökohtaista opetusta digiasioihin. Aiheena voi olla puhelimen käyttö, läppäri, tablet, turvallinen verkkoasiointi, mobiilivarmenne, ohjelmien käyttö ja monet muut. Varsinkin aika puh. 040 823 0450 ja tule paikalle! 5 mahdollista aikaa joka toinen tiistai. Opetuksen maksaa Puumalan kunta.



AI is THE current topic

- Tekoälyä englanniksi

3401116A 16.9.–14.10.2025 / 15 € / 10 t

Yhtenäiskoulu luokka 330, Kirkkotie 3 B

Ti 17.00–18.30

Franck Longin

"AI is THE current topic. All speak about but very few know what it is in reality, what its history, its work process, its possibilities even in everyday's life. You're curious or/and you want to know how to use it for work or leisure? Join this course! The course is made of 10 units with practical cases: You can even collaborate with examples. The course is in English. The slides will be also in Finnish. This course is for beginners, who have no or very little knowledge about AI. Bring your own computer.

Tekoäly on ajankohtainen aihe. Kaikki puhuvat siitä, mutta harvat tietävät, mitä se oikeasti on, mikä on sen historia, työprosessi ja mahdollisuudet jopa arkielämässä. Oletko utelias ja/tai haluat tietää, miten sitä voi käyttää työssä tai vapaa-ajalla? Liity tälle kurssille! Kurssi koostuu 10 osiosta, joissa käydään läpi käytännön tapauksia: opiskellaan esimerkkien avulla. Kurssi on englanniksi. Diat ovat myös suomeksi. Tämä kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla ei ole lainkaan tai on hyvin vähän tietoa tekoälystä. Oma tietokone mukaan.

Tekoäly tutuksi A

3401107A 17.–19.9.2025 / 15 € / 9 t

Kunnantalo, valtuustosalin, Keskustie 14

Ke ja pe 10.00–13.15

Markku Lybeck

Mitä tekoäly on? Miten sitä voisi itse hyödyntää siivikäytössä. Kurssilla pääset testaamaan tunnetuimpia ilmaisia tekoälysovelluksia puhelimella ja tietokoneella. Opitaan chattailu, grafiikan ja tiedostojen luonti, vanhojen valokuvien värittäminen, animaatiot. Ei vaikeita aiheita! Ota puhelin ja läppäri mukaan (jos on).

Tekoäly tutuksi B

3401112B 14.–16.1.2026 / 15 € / 9 t

Kunnantalo, valtuustosalin, Keskustie 14

Ke ja pe 10.00–13.15

Markku Lybeck

Sama sisältö kuin syksyn kurssissa!



Tanssi

Itämainen tanssi

1105102A 16.9.–9.12.2025 / 35 € / 24 t
1105102B 13.1.–14.4.2026 / 38 € / 26 t
 Nuorisotalo, Harjutie 9
 Ti 16.35–18.05
 Heli Turunen

Kurssi sisältää itämaisen tanssin perustekniikkaa, liikekombinaatioita ja koreografian. Itämainen tanssi kehittää koordinaatiota ja vartalon hallintaa, parantaa ryhtiä ja lisää rangan liikkuvuutta. Monipuolista kehonhuoltoa, hyvää musaa ja mukavaa tanssiliikuntaa samassa paketissa. Tervetuloa mukaan myös uudet tanssijat.

Kansantanssi

1105104A 15.9.–1.12.2025 / 23 € / 15 t
1105104B 12.1.–20.4.2026 / 26 € / 17 t
 Nuorisotalo, Harjutie 9
 Ma 18.30–19.30
 Katri Luukkonen

Kansanomaisten tanssien opetteleminen askelikoista kuvioihin ja niiden kautta tanhuihin. Samalla opetellaan tanhuissa esiin tulevia tansseja, kuten vaihtoaskleet, jenkka, polkka ja masurkka. Aloitamme alkeista joten rima mukaan tulon ei ole korkea. Ryhmä kaipaa uusia tanssijoita iloiseen välittömään porukkaan.

Senioritanssi

1105105A 19.9.–12.12.2025 / 22 € / 14 t
1105105B 16.1.–24.4.2026 / 22 € / 14 t
 Nuorisotalo, Harjutie 9
 Pe 13.00–14.30
 Eeva-Liisa Luukkonen

Senioritanssille on tyypillistä rentous, seurallisuus ja mukaansa tempaava musiikki. Tanssissa on useasti vaihtuva pari. Tanssi kehittää muistia ja tasapainoa sekä tuo riemullista liikuntaa samassa paketissa. Aloitamme vanhan kertauksella ja rauhallisesti uutta opetellen helpoin askelkuvioin. Et tarvitse aikaisempaa tanssikokemusta. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

Liikunta

Helppoa liikuntaa 1

8301106A 1.9.–8.12.2025
8301106B 12.1.–20.4.2026
 Sinitupa, Peipputie 3
 Ma 12.30–13.15
 Nikke Seppänen, Sanna Pölönen

Peippolan väelle toiveiden mukainen, tehokas liikuntaryhmä.

Perheliikunta

8301119A 15.9.–1.12.2025 / 25 € / 11 t
8301119B 12.1.–30.3.2026 / 25 € / 11 t
 Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C
 Ma 17.00–17.45
 Erikoiskurssi
 Reetta Harmaala

Perheliikunnassa lapset ja aikuiset liikkuvat ja leikkivät yhdessä monipuolisesti. Mukaan voi tulla alle kouluikäinen lapsi vanhemman, kummin, isovanhemman tai muun tärkeän aikuisen kanssa. Perheliikunta kehittää lapsen perusliikunnan taitoja, ketteryyttä ja tasapainoa sekä syventää lapsen ja aikuisen välistä suhdetta. Tunneilla mm. pelataan, joogataan, liikutaan musiikin tahdissa ja harjoitellaan hieman akrobatiaakin. Lapset ovat mukana olevan huoltajan vastuulla. Jokaisesta lapsesta on tehtävä oma ilmoittautuminen ja maksajaksi laitettava huoltaja. Maksu on perhekohtainen.

Kuntosaliharjoittelu työikäisille

8301110A 1.9.–8.12.2025 / 29 € / 19 t
8301110B 12.1.–20.4.2026 / 26 € / 17 t
 Urheiluhalli, kuntosali, Vanha Puumalantie 4 C
 Ma 17.15–18.15
 Nikke Seppänen

Työikäisten iltakuntosaliryhmä. Toteutetaan vaihtelelevin liikkein kiertoharjoitteluna, yhteiset alkulämmittelyt ja loppuverryttelyt. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

Kuntojumppa

8301103A 15.9.–1.12.2025 / 33 € / 22 t
8301103B 12.1.–20.4.2026 / 38 € / 26 t
 Hurissalon kylätalo, Hurissalontie 175
 Ma 17.45–19.00
 Liisa-Leena Vidman

Tehokas lihaskuntopainotteinen kuntojumppa, kahvakuulaa/käsipainoja apuna käyttäen. Hikitakuu! Oma kahvakuula ja jumppa-alusta mukaan.

Iltapäivän kehonhuolto

8301101A 16.9.–9.12.2025 / 24 € / 16 t
8301101B 13.1.–14.4.2026 / 26 € / 17 t
 Nuorisotalo, Harjutie 9
 Ti 15.30–16.30
 Heli Turunen

Aloita alkava viikko kehoa huoltaen. Kurssilla keskitytään ryhdiin, nivelten ja rangan liikkuvuuteen, venyvyyden ja tasapainon parantamiseen. Myös koordinaatioon ja vartalon hallintaan liittyvät harjoitukset kuuluvat ohjelmaan.

Kuntosaliharjoittelu aloittelijoille

8301107A 2.9.–9.12.2025 / 26 € / 17 t
8301107B 13.1.–21.4.2026 / 29 € / 19 t
 Urheiluhalli, kuntosali, Vanha Puumalantie 4 C
 Ti 16.15–17.15
 Sanna Pölönen

Kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneille ja harjoittelua aloitteleville aikuisille, jotka haluavat aloittaa treenaamisen turvallisesti ja tehokkaasti. Kurssilla käydään alusta alkaen läpi kuntosaliharjoittelun perusteet, kuten oikeat harjoittelutekniikat ja turvalliset suoritustavat. Opit tuntemaan eri laitteet ja välineet sekä niiden käytön, kehonhuoltoa unohtamatta. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

Lihaskuntaa ja liikkuvuutta

8301108A 2.9.–8.12.2025 / 26 € / 17 t
8301108B 13.1.–21.4.2026 / 29 € / 19 t
 Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C
 Ti 17.30–18.30
 Sanna Pölönen

Monipuolinen ja vaihtuvilla sisällöillä maustettu tunti, joka kehittää tehokkaasti liikkuvuutta, tasapainoa ja kehonhallintaa sekä parantaa lihaskuntaa. Pääpaino oman kehon painolla tehtävissä liikkeissä. Oma alusta mukaan. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

Tehotreeni

8301100A 16.9.–9.12.2025 / 24 € / 16 t
8301100B 13.1.–14.4.2026 / 26 € / 17 t
 Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C
 Ti 18.00–19.00
 Ari Martikainen

Tehokasta treeniä, jossa syke nousee kunnolla. Mukana myös kahvakuula ja muita välineitä. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

Lattarijumppa

8301116A 17.9.–10.12.2025 / 24 € / 16 t
8301116B 14.1.–15.4.2026 / 26 € / 17 t
 Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C
 Ke 16.15–17.15
 Heli Turunen

Tanssiniloa, hyvää musaa ja reipasta hikijumppaa. Sopii kaikille, jotka haluavat kuntoilla tanssien. Tansseina pääasiassa lattarit, jive ja fusku, mutta myös muita raflaavia ja sykettä nostavia lajeja. Tunti sisältää lihaskunto-osuuden ja erilaisia liikkuvuusharjoitteita. Pääsääntöisesti ei lattarijumppaa. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

Painotankojumppa

8301118A 3.9.–10.12.2025 / 29 € / 19 t

8301118B 14.1.–22.4.2026 / 29 € / 19 t

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

Ke 17.15–18.15

Sanna Pölönen

Tehokas koko vartalon lihaskestävyyttä kehittävä tunti painotankoa, steppilautaa ja mattoa hyödyntäen. Sopii sekä aloittelijoille että vaihtelua kaipaaville. Tunnin aikana käydään läpi koko vartalo: lämmitellen, lihaskuntoliikkeitä ja venytellen. Ei vaikeita askelsarjoja tai liikkeitä, painot jokainen valitsee oman kuntotasonsa mukaan. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

Kehonhuolto

8301112A 17.9.–10.12.2025 / 24 € / 16 t

8301112B 14.1.–15.4.2026 / 26 € / 17 t

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

Ke 17.20–18.20

Heli Turunen

Monipuolinen ja tehokas kehonhuoltoon keskittyvä kurssi. Sisältää ryhtiin ja koordinaatioon, vartalon hallintaan, nivelten ja rangan liikkuvuuteen, tasapainoon, venyvyyteen ja vartalon oikeisiin linjoihin keskittyviä harjoitteita. Kurssilla käytetään hyväksi niin oman kehon painoa kuin välineitä kuminauhoista pilatesrulliin. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

Viikkohuolto

8301120A 17.9.–10.12.2025 / 24 € / 16 t

8301120B 14.1.–15.4.2026 / 26 € / 17 t

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

Ke 18.25–19.25

Heli Turunen

Pääasiassa miehille tarkoitettu kehonhuoltoryhmä. Ajetaan kropan jumitukset ja kolotukset pois helpolla ja rennolla tavalla. Kurssi sisältää monipuolisia kehon hyvinvointia lisääviä harjoitteita kuten liikkuvuus, venyvyys, tasapaino, koordinaatio, vartalon hallinta jne. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

Kuntosaliharjoittelu, aamupäivä

8301122A 4.9.–11.12.2025 / 29 € / 19 t

8301122B 15.1.–23.4.2026 / 29 € / 19 t

Urheiluhalli, kuntosali, Vanha Puumalantie 4 C

To 10.00–11.00

Sanna Pölönen, Nikke Seppänen

Kaikenkuntoisten kuntosaliryhmä, toteutetaan kiertoharjoitteluna vaihtuvilla liikkeillä, sisältäen yhteiset alkulämmittelyt ja loppuverryttelyt. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

Helppoa liikuntaa 2

8301124A 4.9.–11.12.2025

8301124B 15.1.–23.4.2026

Urheiluhalli, Vanha Puumalantie 4 C

To 14.00–15.00

Sanna Pölönen, Nikke Seppänen

Sinituvan välle omien toiveiden mukainen, monipuolinen ja tehokas liikuntaryhmä.

Kuntosaliharjoittelu, aamu

8301128A 5.9.–12.12.2025 / 29 € / 19 t

8301128B 16.1.–24.4.2026 / 26 € / 17 t

Urheiluhalli, kuntosali, Vanha Puumalantie 4 C

Pe 9.00–10.00

Sanna Pölönen

Kaikenkuntoisten aamuvirkkujen kuntosaliryhmä, toteutetaan kiertoharjoitteluna vaihtuvilla liikkeillä, sisältäen yhteiset alkulämmittelyt ja loppuverryttelyt. Urheiluhallin ovikortti lunastettava.

Hyvinvointia Saimaan luonnosta -talviretkeily lumikengien -tervehdy talvisesta luonnosta!

8301131B 17.–18.1.2026 / 30 € / 8 t

Erikoiskurssi

Leinonen Tiina

Talviretkeilyä, lumikenkäilyä, ulkona yöpyminen - Hurissalon maisemissa. Ohjelma tarkentuu sään mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään tarkempaa tietoa. Varapäivät (7.-8.2.2026)

Melontakurssi

8301135B 2.–3.7.2026 / 30 € / 10 t

Erikoiskurssi

Leinonen Tiina

10h perusteet: Saimaan melonta - Opas Tiina on mukana melontaliikuttajana Suomi meloo -kampanjassa kouluttamassa melonnan iloihin ja saloihin. Melontakurssillani pääset oppimaan melonnan perusteet turvallisesti. Välinevuokra 60 € / kajakki maksetaan Tiinalle.

Muuta mielenkiintoista

Ihanteensalon linnavuori -luentotilaisuus

Ma 1.9.2025 klo 18–20.15

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B

Ahonen Harri

Tervetuloa kuuntelemaan ja katselemaan luentoa Suomen linnavuorista eli muinaislinnoista. Noin tuhat vuotta sitten nykyisen Etelä-Suomen alueella varustettiin kymmeniä linnoitusvarustuksia idästä ja lännestä työntyviä uhkia vastaan. Linnavuorten taroitus oli toimia paikallisina pako- ja puolustuspaikkana ulkoista uhkaa vastaan. Luenolla käydään läpi linnavuorten kulttuurihistoriallista taustaa, miten niiden käyttö kiinnittyi myöhäisen rautakauden tahtumiin, ja millainen on niiden nykyinen tila. Luenolla kerrotut seikat linnavuorista tulevat pohjautumaan arkeologisiin tutkimuksiin ja historiallisiin dokumentteihin. - vapaa pääsy

Kirvespelikurssi

2101102A 6.10.–3.11.2025 / 15 € / 8 t

Kunnantalo, alakerta, Keskustie 14

Ma 18.00–19.30

Opetellaan kirves-korttipeliä rennossa porukassa. Kirves on perinteinen savolainen umpikierokorttipeli. Kurssi sopii erityisesti aloitteleville korttipelaajista kiinnostuneille henkilöille. Kirvespelin saloihin opastaa Markku Jaatinen ja Heikki Virta.

Mielenvirkeyttä senioreille

2198102A 19.9.–28.11.2025

2198102B 16.1.–10.4.2026

Palvelukeskus, Kenttätie 24

Pe 14.30–15.15

Eeva-Liisa Luukkonen, Aino Keijonen, Maija-Liisa Majuri, Lauri Ranki ja Emmi Kinnunen

Senioreille suunnatussa ryhmässä mm. lauletaan, liikutaan, visaillaan, muistellaan ja luetaan. Palvelukeskuksen asukkaiden lisäksi tervetulleita ovat myös omaiset ja ystävät.

Ensiapukurssi EA 1® yhdistelmäkoulutus

8302104A 25.9.–2.10.2025 / 55 €

Yhtenäiskoulu luokka 510, Kirkkotie 3 B

To 17.00–20.00

Minna Korhonen

SPR Ensiapukurssi EA 1® yhdistelmäkoulutuksessa puolet suoritetaan itsenäisesti verkkokoulutuksena ja puolet lähikoulutuksena. Koulutus antaa hyvät

tiedot ja taidot hätätilanteissa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen. Pääset esimerkiksi opettelemaan elvytystä, sydäniskurin (defibrilaattori) käyttöä ja murtumien ensiapua. Koulutus on sertifioitu ja saat SPR Ensiapukurssi EA 1® -mobiilitodistuksen. Ilmoittautumisen jälkeen saat antamaasi sähköpostiosoitteeseen erilliset ohjeet verkkokoulutusosuuden suorittamiseen. Verkkokoulutusosuus tulee olla suoritettuna kokonaan ennen lähiosuuteen osallistumista. Käytä samaa sähköpostiosoitetta verkkokoulutuksessa ja lähiosuuden ilmoittautumisessa.

Hyvinvointia Saimaasta ja kulttuuriperinnöstä

Talviretkeily lumikengien

8301131B 17.–18.1.2026 / 30 € / 8 t

Erikoiskurssi

Leinonen Tiina

Talviretkeilyä, lumikenkäilyä, ulkona yöpyminen - Hurissalon maisemissa. Ohjelma tarkentuu sään mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään tarkempaa tietoa. Varapäivät (7.-8.2.2026)

Luontoliikunta -terveysmetsä

8301133B 5.–26.5.2026 / 30 € / 6 t

Ma 17.00–19.00

Erikoiskurssi

Tiina Leinonen

Puhdasta ravintoa mielelle, keholle ja sielulle. Perehdytään luonnon puhtaisiin antimisiin. Yrttien kerääminen ja niistä valmistaminen. Tarkempaa tietoa tulee lähempänä kurssia.

Melontakurssi

8301135B 2.–3.7.2026 / 30 € / 10 t

Erikoiskurssi

Leinonen Tiina

10h perusteet: Saimaan melonta - Opas Tiina on mukana melontaliikuttajana Suomi meloo -kampanjassa kouluttamassa melonnan iloihin ja saloihin. Melontakurssillani pääset oppimaan melonnan perusteet turvallisesti. Välinevuokra 60 € / kajakki maksetaan Tiinalle.

Tapahtumat

Joulukonsertti ma 8.12.2025

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B
Klo 18.00–20.00

Joulukonsertti jossa kansalaisopiston ryhmät esiintyvät jouluisissa tunnelmissa. Lämpimästi tervetuloa!

Kevätsoitto ma 27.4.2026

Yhtenäiskoulu, auditorio, Kirkkotie 3 B
Klo 18.00–20.00

Kansalaisopiston musiikin opiskelijat esiintyvät luku-
kauden päätteeksi keväisissä tunnelmissa laulaen ja
soittaen. Lämpimästi tervetuloa!



Kevätnäyttely 24.–27.4.2026

Kunnantalo, Keskustie 14

Kädentaito- ja taideaineiden kevätnäyttely
Puumalan kunnantalolla.

Avoinna:

pe 24.4. klo 9–17

la–su 25.–26.4. klo 10–14

ma 27.4. klo 9–15

Retket

Kädentaitomessut Tampereella

15.–16.11.2025

Retki Tampereelle Kädentaitojen messuille. Lähde-
tään katsastamaan uusia ideoita, materiaaleja ja työ-
välineitä. Tampereella ollaan yötä, jolloin messuilla
on mahdollisuus käydä lauantaina ja sunnuntaina.

Retki sisältää:

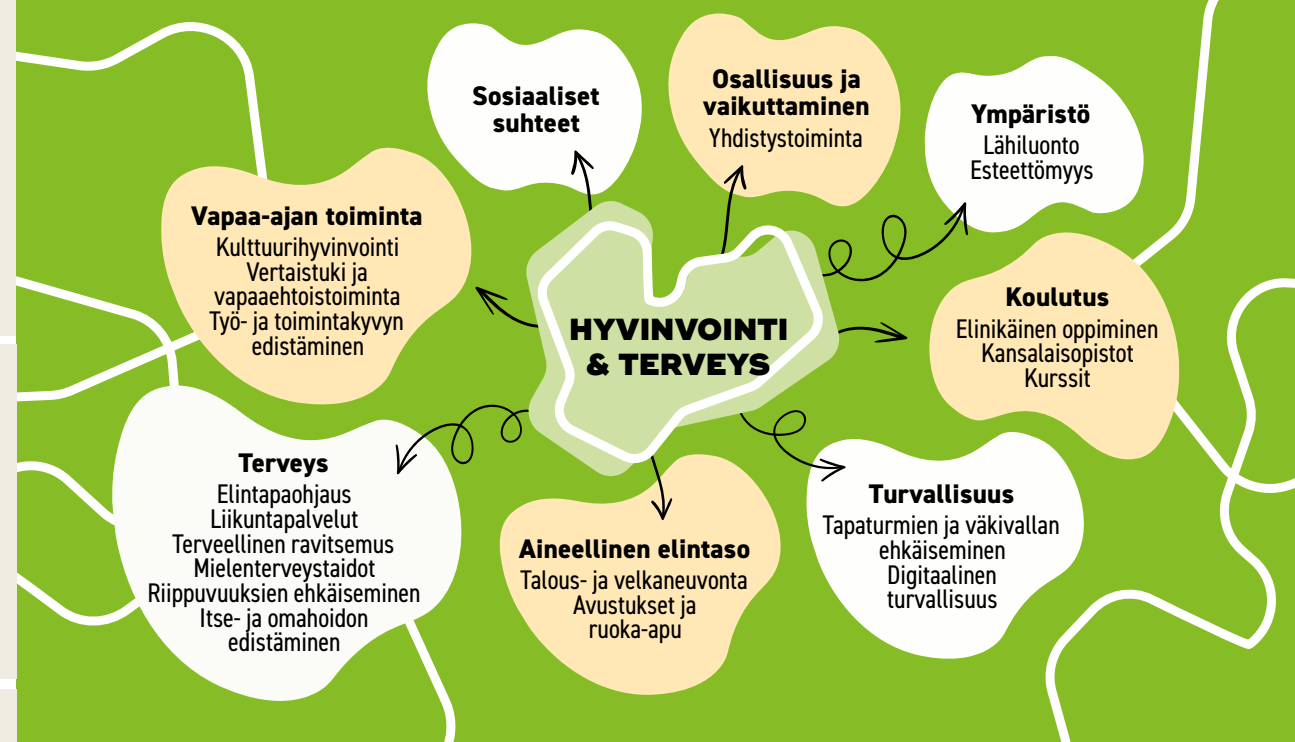
- Bussimatkat Puumala-Tampere-Puumala
- Ruokailut matkalla n. 30 €
- Majoitus Courtyard Tampere City -hotellissa
aamiaisella 209 € jaetussa 2 hlö huoneessa ja
255 € 1 hlö huoneessa
- Pääsylippu messuille 32 € (la–su)

Retken hinnaksi tulee korkeintaan 271 €/317 €. Hinta
tarkentuu lähtijöiden määrän mukaan. Laskutuksen
hoitaa matkan vastuullinen järjestäjä Virtalines/Mat-
kapojat Oy. Ilmoittautuminen viimeistään 14.9.

Suomen
Käden-
taidot

MITÄ ON HYTE?

Se on hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä



ETELÄ-SAVON HYVINVOINTITARJOTIN

Etelä-Savon kuntien järjestöjen, seurakuntien ja
hyvinvointialueen järjestämiä hyvinvointia edistäviä palveluja
kootusti yhdellä nettisivulla.

hyvinvointitarjotin.etelasavonha.fi

**Skannaa
ja tutustu
palveluihin!**



- harrastuksia
- ulkoilu- ja liikuntapaikkoja
- kulttuuria
- vertaistukea

Etelä-Savon
hyvinvointialue



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

LIIKUNTAPALVELUIDEN LIIKUNTATOIMINNOT

Ohjaajat Sanna Pölönen ja Nikke Seppänen

AIKUISTEN LIIKUNTARYHMÄT JA -RETKET

MAANANTAI

Tuolijumppa

klo 15.30-16.15

Urheiluhallissa, A-puoli

**Alkaa
1.9.2025**

KESKIVIIKKO

Uimahalliretki sampolaan

klo 9-13.15

3.9.-10.12. joka toinen viikko

Lähtö urheiluhallilta

Hinta 8 €

Lihaskuntojumppa senioreille

klo 11-12

Ei kokoonnu 3.9., 1.10., 29.10. ja 26.11.

Urheiluhallissa

Hurissalon lihaskuntojumppa

klo 13-14

Ohjaaja paikalla parittomilla viikoilla

Hurissalon kylätalolla

TORSTAI

TasaPeli

klo 11.15-12.15

Urheiluhallissa

Työikäisten naisten iltakuntojumppa

klo 17.15-18.15

Urheiluhallissa, B-puoli

Työikäisten miesten iltakuntojumppa

klo 18.15-19.15

Urheiluhallissa, B-puoli

Ei ennakkoilmoittautumisia

Lisätietoa

puumala.fi/liikuntatoimintaa
tai
Sanna 050-566 7424

**Aikuisille
maksuttomia
liikuntaryhmiä!**

LIIKUNTANEUVONTA

Tiesithän, että liikuntapalvelut tarjoaa **maksutonta liikuntaneuvontaa** liikunnan aloittamisen yhteydessä, painonhallinnan tueksi, uuden lajin aloittamisessa tai liikuntaharrastuksen löytymiseksi?

Soita tai laita viestiä:

liikunnanohjaaja Sanna p. 050-566 7424 sanna.polonen@puumala.fi