



ETELÄ-SAVON PERHEKESKUS

Etelä-Savon perhekeskus- toiminnan uutiskirje

ELOKUU 2026

Tervehdys perhekeskustoiminnan ääreltä! Neljä kertaa
vuodessa ilmestyvässä perhekeskustoiminnan tiedotteessa
kerromme ajankohtaisia asioita perhekeskustoiminnasta.

Perhekeskustoiminta verkostoi ja yhteensovittaa alueemme lasten, nuorten ja perheiden palveluja ja toimintoja, joita Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa, kunnat, järjestöt, seurakunnat ja yksityinen sektori järjestää. Etelä-Savon perhekeskustoiminta on verkostomaista työtä, jossa jokaisella mukana olevalla on tärkeä rooli.

Sähköinen perhekeskus -palvelu siirtyy uusiin verkkoympäristöihin

Etelä-Savossa Sähköinen perhekeskus toimi aiemmin DigiFinland Oy:n tuottamana. DigiFinland Oy lopetti Sähköiseen perhekeskukseen kuuluvien Omaperhe, Omahelpperi ja Ammattilaisosion verkkopalvelut 31.7.2026. Etelä-Savossa näiden verkkopalvelujen käyttäjiä on runsaasti, joten Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa avaa vastaavan palvelun omana toimintanaan vuoden 2026 lopussa.

Uusi Sähköinen perhekeskus tulee mukailemaan edellisiä Omaperhettä ja Omahelpperiä tarjoten asukkaille perhe-elämään, vanhemmuuteen ja lapsiin ja nuoriin liittyvää tietoa ikäkausittain ja teemoittain.

Linkkivinkkejä

[Neuvokas perhe -
sivusto](#)

[Etelä-Savon
hyvinvointi-
tarjotin](#)

[Lapsiperheiden
avoimet
kohtaamispaikat](#)

ETELÄ-SAVON
PERHEKESKUS-
TOIMINTA

Perhekeskus-
koordinaattori
Hanna Kokkonen
hanna.kokkonen
@etelasavonha.fi

etelasavonha.fi/perhekeskus

Sosiaali- ja
integraatiojohtaja
Marika Huupponen
marika.huupponen
@etelasavonha.fi



ELOISA
Etelä-Savon
hyvinvointialue

Nostoja perhekeskustoiminnasta

Erityislapsiperheille tukea ja toimintaa



Erityislapsiperhe voi olla moninainen, joskus jopa tunnistamaton. Lapsella voi olla esimerkiksi diabetes, adhd tai kehitysvamma. Monella on tuen tarvetta uuteen elämäntilanteeseen, joka voi kuormittaa arjessa monella tavalla. Myös tunnetasolla on paljon asioita käsiteltäviä.

Apua on olemassa! Tarjolla on mm. vanhemmille vertaistukiryhmää, koko perheelle liikunnallista toimintaa, tiedollista aisti- ja vauhti-iltaa ja monenmoista tapahtumaa. Alkuun pääset esimerkiksi tutustumalla Eloisan [hyvinvointitarjottimeen](#) tai soittamalla Perheneuvoon 015 411 4120.

Tiesithän, että omaishoitajayhdistyksissä on toimintaa myös erityislapsiperheille?

Toimintaan osallistuakseen ei tarvitse olla sopimusomaishoitaja tai yhdistyksen jäsen. Yhdistyksissä ei kysytä diagnooseja, vaan säännöllinen hoivavastuu erityislapsesta yhdistää porukan.

Etelä-Savossa toimii seuraavat Omaishoitajaliiton jäsenyhdistykset:

- Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, lisätietoja löydät www.mikkelinseudunomaishoitajat.fi
- Pieksämäen Omaishoitajat ry, lisätietoja löydät <https://www.pieksamaenomaishoitajat.fi/>
- Savonlinnan Seudun Omaishoitajat ry

Esimerkkejä Mikkelin järjestön syksyn toiminnoista: erityislusten vanhempien vertaistukiryhmä, erityislapsiperheiden SuperPark-vuorot, erityislapsi-vanhempi parikuntorykkely, erityisryhmien uintivuoro, rentouttava sointukylpy läheis- ja omaishoitajille, vertaistuellinen kuntosaliryhmä ja luontovoimaryhmä vanhemmille.

Löydä hyvinvointia luonnosta - uusi opas perheille kertoo luontokosketuksen hyödyistä



Luonnolla on tutkitusti vaikutuksia hyvinvointiin ja terveyteen. Uusi Luonnon kasvattamat -opas kannustaa lapsiperheitä lisäämään luontokosketusta arjessaan. Xamkin ja Eloisan yhteistyönä kehitetty opas on jaossa Eloisan neuvoloissa, mutta sähköiseen versioon voi tutustua kuka tahansa kiinnostunut.

Materiaali kertoo luonnon terveyshyödyistä ja tarjoaa tutkimustietoon perustuvia vinkkejä luonnossa olemiseen odotus- ja pikkulapsiaikana. Oppaan tavoitteena auttaa perheitä löytämään pieniä, helposti toteutettavia tapoja viettää enemmän aikaa luonnossa.

Tutustu Luonnon kasvattamat -oppaaseen: [Luonnon kasvattamat, opas luonnon terveyshyödyistä odotus- ja pikkulapsiaikaan](#)

Vireä perhe -hankkeen perheliikuntakerhot



Etelä-Savon Liikunnan Vireä perhe -hankkeen perheliikuntakerhot siirtyvät syyskuun alusta kolmelle uudelle paikkakunnalle seuraavaksi puoleksi vuodeksi.

1.9.2026-28.2.2027 maksuttomia perheliikuntakerhoja on tarjolla

- Mikkelissä
- Sulkavalla
- Puumalassa

Lisätietoja perheliikuntakerhoista löydät [ESLin nettisivuilta](#).

Hankkeen kautta järjestetään maksuton perheliikunnan vertaisohjaajakoulutus Savonlinnassa ma 7.9. klo 17-20. Ilmoittautuminen 6.9. mennessä sähköpostitse janika.laukkanen@esliikunta.fi

Vauhti- ja Aisti-illat

Vauhti-ilta vanhemmille to 1.10. klo 17-19

Mikkelin keskussairaalan kokoushuone Muikku + etäyhteys

- Tietoa lasten itsesäätelyn kehityksestä sekä konkreettisia keinoja vireystilan ja vauhdin säätelyä Eloisan lasten kuntoutuspalvelujen kuntoutusohjaajalta ja toimintaterapeutilta.
- Ilmoittautuminen 29.9. mennessä [tämän linkin kautta](#)

Aisti-ilta vanhemmille ke 25.11. klo 17-19

Mikkelin keskussairaalan kokoushuone Muikku + etäyhteys

- Tietoa lasten aistisäätelystä ja keinoja niihin liittyviin haasteisiin Eloisan toimintaterapeuteilta.
- Ilmoittautuminen 23.11. mennessä [tämän linkin kautta](#)